



Teleintervención en actividad física para cuidadoras informales con sintomatología de estrés, Chiguayante 2020

**Tesis presentada a la Facultad de Medicina
para optar al Grado Académico de
Magister en Promoción de Salud Familiar y Comunitaria**

Autor:

Cecilia Araneda Santander

Docente Guía:

Samuel Meza-Vásquez

Concepción, 2021