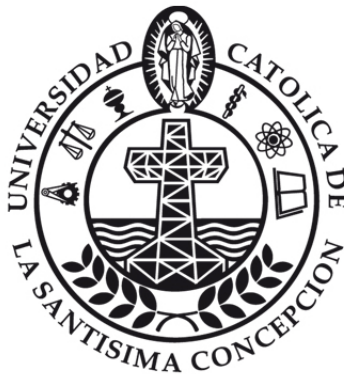


UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LA SANTÍSIMA CONCEPCIÓN  
Facultad de Ingeniería  
Ingeniería Civil Informática



# Aplicación web para el apoyo al seguimiento de la adherencia del tratamiento farmacológico y régimen alimenticio del diabético adulto mayor

**Cristofer Yovane Rivas Arenas**

Informe de Proyecto de Título para optar al Título de  
Ingeniero Civil Informático

**Profesor Guía**

PhD. Emma Chávez Mora

Concepción, Diciembre 2017

# Resumen

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adherencia al tratamiento farmacológico como “el grado en que el comportamiento de una persona –tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida- se corresponde con las recomendaciones acordadas de un prestador de asistencia sanitaria” (Organización Mundial de la Salud, 2004).

Así también, las enfermedades crónicas en adultos mayores aumentan año tras año en Chile y en el mundo. Mientras que para controlar una enfermedad crónica se debe estar en tratamiento de por vida, lo que implica un gasto enorme en medicamentos para los gobiernos y en algunos casos para el bolsillo de los pacientes. En este contexto, la no adherencia al tratamiento también genera costos altísimos.

Dado esto, el proyecto pretende realizar un seguimiento de la adherencia farmacológica, llevar un registro de los medicamentos y alimentos ingeridos por los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2. Del mismo modo el proyecto permite mostrar recordatorios de medicamentos, mostrar consejos sobre las enfermedades crónicas del paciente, mostrar alimentos recomendados y no recomendados para las personas diabéticas.

Para estos objetivos se diseñó una aplicación web para adultos mayores con enfermedades crónicas en tratamiento, pero se desarrolló el prototipo funcional para pacientes adultos mayores con diabetes tipo 2.

Tanto el tutor como el profesional de la salud encargado pueden ver reportes gráficos de niveles de glucosa, reportes de efectos secundarios de medicamentos y entre otros, con el fin de monitorear el comportamiento del usuario paciente crónico.