



**UCSC**

# **Percepción de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de medicina de la UCSC, 2017**

**Tesis presentada a la Facultad de Medicina  
Universidad Católica de la Santísima Concepción**

**Autores:**

**Aslhe Dayanna Alvial Villagrán**

**Aura Paz Castro Contreras**

**Daniela Lisette Salazar Opazo**

**Docente Guía:**

**Jacqueline Marlene Ibarra Peso**

**Concepción, diciembre de 2017**

## **Dedicatoria**

Esta investigación está dedicada a toda mi familia, en especial a mis padres Ruth y Juan Carlos, mi hija Luna y mis hermanos Cristian y Vanessa, quienes me entregaron su apoyo y motivación en todo momento.

***Aslhe Dayanna Alvial Villagrán***

## **Dedicatoria**

Esta investigación está dedicada a mi familia, amigos y seres queridos, gracias por el cariño, apoyo incondicional y por confiar en mis capacidades para llevar a cabo este proceso.

***Aura Paz Castro Contreras***

## **Dedicatoria**

Esta investigación está dedicada a mi familia, en especial mis padres Juan y Rosa, hermanas Angélica y Constanza, Hernán mi pololo, con ustedes este largo y arduo proceso no hubiera sido posible, gracias por su apoyo incondicional.

Rosa, mi madre, quién es la mujer más importante en mi vida y mí referente a seguir, un ejemplo de perseverancia, de alegría, y es quién me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada por su infinito amor.

Juan, mi padre, por entregarme los mejores valores y apoyarme en todo momento, destacando su constancia, consejos certeros y sin duda el inmenso amor que siempre me ha demostrado.

***Daniela Lisette Salazar Opazo***

## **Agradecimientos**

Agradecemos primeramente a Dios por habernos permitido llegar a este proceso y fortalecer los lazos de amistad que comenzaron en primer año de la carrera.

Del mismo modo a los profesores de la asignatura de metodología de la investigación Antonio Amaya, Claudia Troncoso y Karina Guzmán, quienes nos entregaron las bases para poder llevar a cabo la realización de una adecuada investigación.

Además, se le agradece a nuestra profesora guía Jacqueline Ibarra Peso, quién siempre tuvo buena disposición, estando disponible en todo momento y quien fue la encargada de orientarnos durante todo el proceso respecto a la elaboración de la investigación.

### **Compromiso de los Autores**

Los autores de esta investigación, Aslhe Dayanna Alvial Villagrán, CI: 18.150.189-8; Aura Paz Castro Contreras, CI: 18.388.919-2; Daniela Lisette Salazar Opazo, CI: 18.490.422 - 5 declaramos que:

El contenido del presente documento considera las acotaciones entregadas por Guía e Informantes, además de ser el resultado del trabajo personal e intelectual de cada uno de los integrantes del equipo.

Nombre del estudiante:.....Firma.....

Nombre del estudiante:.....Firma.....

Nombre del estudiante:.....Firma.....

## Índice de Contenidos

	Páginas
Resumen	11
Introducción	12
<b>Capítulo I:Marco Teórico</b>	13
<b>1 Marco teórico</b>	14
1.1 Situación epidemiológica de la Lactancia Materna Exclusiva	14
1.2 Definición de Lactancia Materna y Lactancia Materna Exclusiva	16
1.3 Composición y volumen de la leche materna	17
1.4 Beneficios de la lactancia materna exclusiva	19
1.4.1 Beneficios de la lactancia materna exclusiva para el lactante	20
1.4.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva para la madre	20
1.4.3 Beneficios de la lactancia materna exclusiva para la sociedad	21
1.5 Técnicas de lactancia materna exclusiva	21
1.6 Rol del médico en la lactancia materna exclusiva	22
1.7 Percepción	22
<b>Capítulo II: Materiales y Métodos</b>	23
2.1 Definición de situación problema	24
2.1.1 Pregunta de investigación	24

2.1.2 Objetivo general	24
2.1.3 Objetivos específicos	24
2.1.4 Justificación del estudio	24
2.1.5 Viabilidad del estudio	25
2.1.6 Supuesto de la investigación	25
2.2 Tipo de proyecto	25
2.3 Población	26
2.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos	27
2.4.1 Tipos de instrumento de recolección de datos	27
2.4.2 Protocolo de administración del instrumento	27
2.4.3 Control de calidad de los datos	28
2.5 Medición de categorías de análisis	28
2.5.1 Identificación, definición conceptual y operacional de categorías	28
2.6 Flujograma	29
2.7 Aspectos éticos	30
<b>Capítulo III: Resultados y Análisis</b>	<b>31</b>
3.1 Resultados y análisis	32
<b>Capítulo IV: Discusión</b>	<b>52</b>

4.1 Discusión	53
<b>Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones</b>	55
5.1 Conclusión	56
<b>Capítulo VI: Referencias</b>	57
6.1 Referencias	58
<b>Capítulo 7: Anexos</b>	64

## Índice de Tablas

	Páginas
Tabla 1: Conocimiento de la lactancia materna exclusiva. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	32
Tabla 2: Importancia de la lactancia materna exclusiva para su desarrollo profesional. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	34
Tabla 3: Composición de la leche humana. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	37
Tabla 4: Tipos de leche humana. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	39
Tabla 5: Beneficios para el lactante. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	42
Tabla 6: Beneficios para la madre. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	44
Tabla 7: Beneficios para la sociedad. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	48

## Índice de Anexos

	Página
Anexo 1: Comentarios finales y calificación de docente guía.	65
Anexo 2: Comentarios finales y calificación de docente informantes.	67
Anexo 3: Instrumento de recolección de datos.	71
Anexo 4: Certificación de validación de expertos de instrumento de recolección de datos.	72
Anexo 5: Consentimiento informado.	75
Anexo 6: Totalidad de entrevista realizada.	76
Anexo 7: Carta gantt.	98

## Resumen

**Introducción:** los profesionales médicos cumplen un rol fundamental dentro del equipo de salud, al ser unos de los primeros responsables en atender al recién nacido, efectuando un papel primordial al momento de educar a la madre, respecto a la lactancia materna exclusiva (LME). La importancia de la lactancia es evidente, pero al parecer, de poca relevancia, siendo que esta proporciona múltiples beneficios, no tan solo para el lactante, sino, también para la madre y la sociedad, siendo alguno de estos, el aporte necesario que los lactantes requieren para su correcto crecimiento, ayuda a disminuir la aparición de alergias durante el primer año de vida, ayuda a desarrollar el sistema psicomotor, reduce la mortalidad infantil, mientras que para la madre, algunos de estos beneficios son: fomentar el apego madre-hijo, recuperación del peso, beneficios económicos, finalizando con los beneficios para la sociedad, entre los que se consideran, la reducción de los gastos económicos para los centros de salud producto del cese temprano de la LME, generando un aumento de la morbilidad infantil y beneficios medioambientales. Por lo mencionado anteriormente, es que, es necesario que los futuros médicos sepan la importancia que conlleva el alimentar a un menor con LME. **Objetivo del estudio:** Interpretar la percepción, de los estudiantes de la carrera de medicina, de 3ro y 4to año, de la UCSC sobre la lactancia materna exclusiva durante el segundo semestre del 2017. **Material y métodos:** El estudio es de carácter cualitativo con enfoque fenomenológico, por lo cual, se determinó la muestra a través de un muestreo no probabilístico, por conveniencia, obteniendo además el tamaño de la muestra, a partir del concepto del punto de saturación, en la cual se utilizó un instrumento llamado entrevista semiestructurada. **Resultados:** La percepción de los estudiantes respecto a la lactancia materna exclusiva fue positiva, sin embargo la información acerca del nivel de conocimiento que estos tienen respecto a la LME es escasa. **Conclusiones:** Para lograr el éxito de la lactancia materna exclusiva, es relevante que los futuros médicos cuenten con las bases teóricas para llevar a cabo su función, una vez que sean profesionales y fomenten esta.

Palabras claves: Percepción - Lactancia – Estudiantes

## Introducción

La leche humana es el único alimento que aporta todos los nutrientes necesarios para alimentar durante los primeros meses de vida al recién nacido, destacándose, la cantidad necesaria de macro y micronutrientes. Debido a lo mencionado anteriormente, el conocimiento respecto a este tema, se debe abordar comenzando con la población infantil, hasta llegar a la población adulta (1). Uno de los integrantes del equipo de salud que deben tener conocimiento acerca del tema, son los médicos; ya que son uno de los primeros profesionales que atienden al recién nacido.

El presente proyecto de investigación, se desarrolla en base a la percepción que tienen estudiantes de la carrera de medicina de 3ro y 4to año, sobre el conocimiento que tienen respecto a la importancia que provoca el alimentarse con LME; ya que, hay un insuficiente respaldo científico que avale el conocimiento que tienen dichos estudiantes, respecto a la lactancia materna (LM).

El motivo de esta investigación, es poder analizar la percepción sobre la lactancia materna exclusiva en la población estudio, con el fin de poder concientizar y generar un cambio en sus decisiones a futuro sobre este tema. Sumado a lo mencionado anteriormente, la pregunta que se desarrolló en este proyecto de investigación consiste en, ¿Cuál es la percepción que presentan los estudiantes de la carrera de medicina de 3ro y 4to año, de la UCSC sobre la lactancia materna exclusiva, durante segundo semestre del 2017?

El proyecto de investigación es del ámbito cualitativo; ya que este estudio es el más indicado para este tipo de investigación, debido a que el tema a investigar se basa en la percepción sobre la LME y esta no puede medirse cuantitativamente. A continuación, se mencionan los capítulos que contiene la investigación: capítulo uno, el cual comprende las bases teóricas en que se sustenta la investigación, aborda los conceptos de lactancia materna exclusiva, composición, beneficios, rol del médico, entre otros, que se ven detallados en dicho capítulo, el capítulo dos que consiste en los materiales y métodos que se utilizó para llevar a cabo el estudio, el capítulo tres, que consta de los resultados y análisis, el capítulo cuatro, concerniente a la discusión, el capítulo cinco, la conclusión, el capítulo seis, las referencias, para finalizar con el capítulo siete, el cual hace referencia a los anexos.

# **Capítulo I**

## **Marco Teórico**

## 1.1 Situación epidemiológica de la Lactancia Materna Exclusiva.

A nivel mundial, se conocen los diversos beneficios que trae la LM, es por esto que diferentes entidades se han unidos en pos de fomentar y aumentar su consumo; ya que existe alrededor del 40% aproximadamente de lactantes menores de seis meses, que se alimentan con leche materna como fuente exclusiva (2).

Por otro lado, en los lactantes entre siete y veinticuatro meses, el efecto que produce la LM es de carácter preventiva, ya que, evita 1,4 millones de muertes en niños menores de 60 meses en países en vías de desarrollo (3). Además, en el periodo de los años 90, existían elevados niveles de mortalidad materna y de niños/as menores de 5 años, provocando la unión entre la región de Latinoamérica y el Caribe (LAC), con el compromiso de los países y de diferentes organizaciones de llevar a cabo estrategias que reviertan dicha situación. Una de las organizaciones que participó del compromiso fue la UNICEF, teniendo como rol el *“fortalecer su compromiso institucional de apoyar a los países en la mejora de sus capacidades y sistemas para garantizar el derecho de madres y niños a la supervivencia, crecimiento y desarrollo con el fin de alcanzar el más alto nivel posible de salud”* (4,5). Esta organización promovió una campaña para incentivar la LM en todos los ámbitos, destacando el familiar y social, entre otros; teniendo como objetivo aumentar el número de lactantes que se alimentan con LME hasta los seis meses, para luego acompañar esta lactancia con alimentación complementaria, hasta los veinticuatro meses. México y República Dominicana son los dos países a nivel latinoamericano con la más baja tasa de prevalencia en LM, con un 14.4%(6), por el contrario de Perú, Bolivia y Chile, quienes presentan la mayor prevalencia de LME hasta los seis meses. Para su prevención es que esta entidad, lanza una campaña para promover la LM en Nicaragua, con el propósito de informar a la población que amamantar al lactante en la primera hora de nacido evita en 22% las muerte neonatales, ya que este país se encuentra con una tasa del 30% de LME (7).

A inicios del siglo XVIII y XIX en las clases sociales más altas, en Chile, las madres para alimentar a sus lactantes utilizaban el concepto de nodrizas o amas de leche, adaptándose de las tendencias utilizadas en Europa, mientras que la clase de más bajos recursos, eran las propias madres quienes alimentaban a sus hijos, pero esto no duraba mucho, ya que, su estado nutricional deficiente le impedían que esta alimentación durara por el tiempo adecuado (8).

Al terminar los años setenta, la LM en el país, iba en decadencia, ya que, no existía práctica de la LME hasta el sexto mes postparto y esto desencadenó la desnutrición infantil en el país, donde un 45% de los niños presentó esta patología y un 25% moría antes de cumplir los cinco años (9), debido a las bajas tasas de incidencia y escaso conocimiento sobre los beneficios que tenía la LM, se formó un comité multiprofesional llamado comité de lactancia materna de la sociedad chilena de pediatría (CONALMA) a fines de los años ochenta, con el fin de que este grave problema no siguiera aumentando y educar a la población acerca de los beneficios de la LME hasta los seis meses (10).

Otro factor que influenció que las madres dejaran de amamantar, fue la inclusión de estas al trabajo, por lo que en el año 2011, se creó la ley N° 20.545, que consiste en aumentar el postnatal de seis meses, con el objetivo de otorgar a las madres la oportunidad de permanecer con sus hijos los primeros seis meses de vida y así mejorar el apego, incrementar los índices de LM y ampliar las habilidades de crianza (11).

Otra causa que disminuyó el incremento de la LME, fue la incorporación de la promoción de leches artificiales a las industrias, las cuales fomentaban esta leche como el mejor alimento para el lactante, ya que, se creía que la leche artificial era mejor que la leche materna (12).

Es por esto, que la UNICEF junto con la OMS, publicaron el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna, cuyo principal objetivo es proteger la LM de las prácticas comerciales y también regular las prácticas comerciales de las industrias para evitar el excesivo uso de estas (8).

Actualmente, Chile es uno de los países con mayor prevalencia de LME antes de los seis primeros meses. Según estadísticas, el año 2011, la LME logró 41%, llegando a alcanzar más del 50% en el año 2015 según MINSAL, esto quiere decir que *“de cada cien niños que están bajo control en el Sistema Público de Salud, 53 permanecen tomando sólo leche materna al menos hasta esa edad”*, precisó la Ministra Castillo (13).

Si bien todas estas estrategias han adquirido buenos resultados en los países, es necesario seguir reforzando las prácticas desde diferentes ámbitos para que todos los niños y niñas se desarrollen de manera óptima.

A pesar de los diferentes cambios que ha sufrido la LM debido su disminución, como consecuencia de la incorporación de las mujeres al ámbito laboral entre otros, la

comunidad de Concepción se destaca por encontrarse dentro de los primeros lugares en alimentar a los lactantes con LME hasta el sexto mes, ya que consta de una prevalencia de un 60%, la cual se encuentra por sobre el promedio nacional, destacándose el Servicio de Salud del Bío-bío con 67% (14).

En la comunidad existe una activa promoción de la LME, llevado a cabo en los centros de atención primaria, mediante la educación a través de charlas, diarios murales, entrega de folletos, díptico, trípticos, con el fin de que la adhesión a este proyecto eleve las estadísticas a nivel de provincia, generando grandes beneficios tanto para la comunidad, para la madre y el lactante y para el país (15).

## **1.2 Definición de Lactancia Materna y Lactancia Materna Exclusiva.**

La LM es la primera fuente de nutrientes que todo ser humano debe consumir, de acuerdo a grandes organizaciones, como el Ministerio de Salud (Minsal), el cual define lactancia materna como: *“La forma de alimentación que contribuye con mayor efectividad al desarrollo físico y mental del niño, proporcionándole nutrientes en calidad y cantidad adecuadas”* (16), mientras que la Organización Mundial de la Salud (OMS), la define como: *“la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables”*(17).

Dentro de los primeros seis meses de vida la LME, según Minsal se define como: *“la leche del pecho de su madre o leche materna extraída de su madre o de un banco de leche humana, y no recibe otro tipo de líquidos o sólidos, con excepción de solución de rehidratación oral, gotas o jarabes de suplementos de vitaminas o minerales o medicamentos”* (18), para luego complementar con alimentación sólida.

Por lo mencionado anteriormente, la correcta alimentación del lactante a partir de 0 hasta los 24 meses de edad, cumple un rol fundamental, ya que en dicho periodo, si esta es adecuada ocurriría una reducción en cuanto a la mortalidad y morbilidad, además de una disminución en la prevalencia de enfermedades crónicas en el periodo de adultez (19).

La base de una correcta alimentación a partir de los 0 meses de edad, consiste en la leche humana, la cual se define como un “fluido vivo” que otorga al menor los nutrientes necesarios e inmunológicos para su apropiado desarrollo, variando de acuerdo a las necesidades que el lactante presente, la cual consta de diversas etapas

o tipos, siendo estas: la leche de pretérmino, el calostro, la leche de transición y la leche madura (20).

### **1.3 Composición y volumen de la leche materna.**

Las diferentes etapas o tipos de leche humana ya mencionados anteriormente, se diferencian en su composición y volumen de la siguiente manera:

Leche de Pretérmino o pre calostro: es el fluido que se produce en la glándula mamaria a contar del tercer trimestre de embarazo y es secretada cuando el lactante nace prematuro (21). Esta se caracteriza por tener un bajo aporte de lactosa y un gran contenido de exudado plasmático, proteínas, nitrógeno, ácidos grasos insaturados de cadena larga, fosfolípidos, colesterol, IgA, cloro y sodio (22).

Calostro: líquido de color amarillento y espeso, de alta densidad y poco volumen, que se produce entre los primeros 5 a 7 días post parto, este volumen va aumentando conforme la edad del lactante, siendo su principal función el de proteger contra infecciones y alergias producto al gran contenido de inmunoglobulinas y anticuerpos, además contiene una importante cantidad de proteínas, vitaminas liposolubles, potasio, cloruro, sodio y zinc (23). Por el contrario, posee menor concentración de grasas e hidratos de carbono, en comparación a la leche madura, siendo su aporte energético de aproximadamente 20 kcal/30 ml (24).

Dicha leche, es indispensable que sea entregada al lactante, ya que este, al poseer un sistema inmune inmaduro, se encuentra expuesto a una gran cantidad de microorganismos desde su nacimiento, actuando así el calostro como un factor protector de enfermedades (25).

Leche de transición: se caracteriza por ser un líquido de color blanco, producto a la emulsificación de las grasas y también a la presencia de caseinato de calcio, produciendo aproximadamente un volumen de 600 - 700 ml. Dicha leche, se encuentra entre el calostro y la leche madura, teniendo una duración de 4 a 15 días post parto (21,26).

Esta se distingue del calostro, ya que existe un incremento del contenido de diferentes nutrientes, como la lactosa, grasas y vitaminas hidrosolubles. Por el contrario, existe una disminución respecto al contenido de proteínas, inmunoglobulinas, vitaminas liposolubles, generando nuevas concentraciones de nutrientes, aumentando así, el aporte energético de esta (27).

Leche madura: es el fluido que se inicia 15 días post parto y su volumen varía entre los 700 a 800 ml. Esta se puede extender hasta que el lactante deje de amamantar, contiene todos los nutrientes necesarios para que se desarrolle de forma óptima, en comparación con los otros tipos de leche mencionados anteriormente. Uno de los componentes mayoritarios es el agua con un 88% aproximadamente, esta es de gran importancia para el lactante, ya que permite un adecuado equilibrio electrolítico, además de ayudar a la regulación de la temperatura corporal (28).

En relación a los macronutrientes, las proteínas se encuentran en una concentración de 0,9 gr/100 ml, siendo un 40% caseína, la cual estimula el sistema inmunológico del lactante, el otro 60% corresponde a las proteínas del suero, en donde podemos destacar algunas como: la  $\alpha$ -lactalbúmina, seroalbúmina e inmunoglobulinas. Además en la leche materna, se encuentran aminoácidos libres como, la taurina, carnitina y nucleótidos, encontrándose en una menor proporción (29).

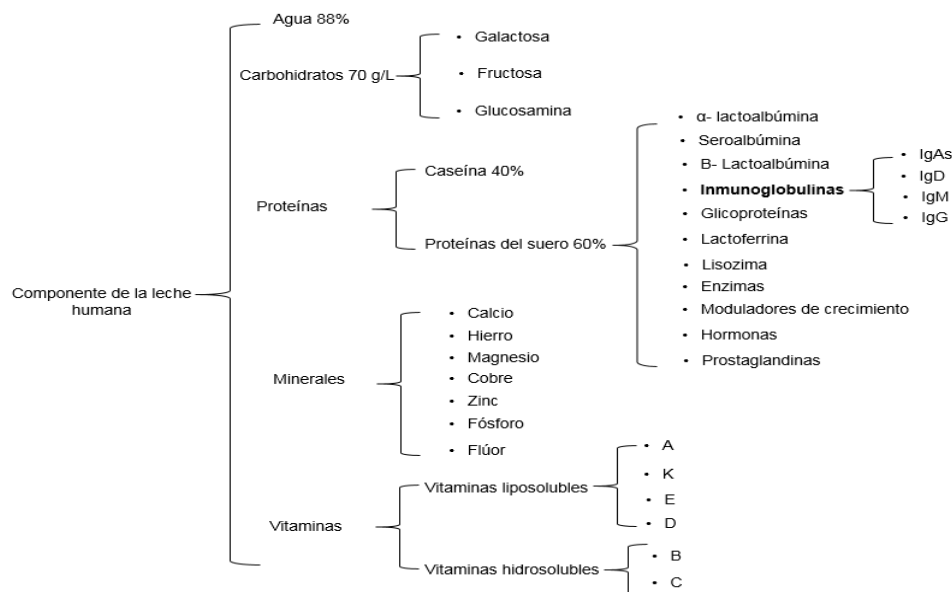
Respecto a los hidratos de carbono, el componente que se encuentra mayoritariamente es la lactosa, con una concentración de 6,8 gr/100 ml de LM, representando el 90% del total de estos, la cual facilita la absorción del calcio y del hierro, además de promover la flora microbiana. La lactosa, además, es una fuente importante para la formación de galactosa, la cual es indispensable en el adecuado desarrollo del sistema nervioso central. En el 10% restante, se encuentran otros oligosacáridos, que ayudan a estimular el crecimiento de la flora bífida (30).

Terminando con los macronutrientes, los lípidos, son los encargados de aportar, un 60% de la energía necesaria para el lactante, en donde se destaca el colesterol, con un 0,5%, fosfolípidos 0,7%, triglicéridos entre el 97 y 98% y el restante corresponde a los ácidos grasos esenciales, predominando los ácidos grasos saturados, monoinsaturados y finalizando con los poliinsaturados (29).

Subsiguiendo con los micronutrientes, se encuentran los minerales, los cuales al ser comparados con las fórmulas lácteas, contienen un menor porcentaje de estos, sin embargo, tiene un mejor proceso de absorción, lo que provoca que el lactante cumpla con sus requerimientos. Alguno de los minerales que predominan en este tipo de leche, se observan en la figura 1.

En cuanto a las vitaminas, estas guardan una estrecha relación con la dieta que tuvo la madre durante el embarazo y periodo de lactancia, ya que si el consumo durante los procesos mencionados recientemente fueron apropiados, aportan las vitaminas que el lactante necesita, evidenciándose en la figura 1 (31).

Figura 1



Calixto R, González M, Bouchan P. *Importancia clínica de la leche materna y transferencia de células inmunológicas al neonato.*

## 1.4 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

Al ser la leche materna el único alimento que aporta todos los nutrientes necesarios para el recién nacido, es de vital importancia iniciar con esta en forma temprana, durante la primera hora de vida, según lo señalado por la OMS (32). Además, la LME durante los primeros 6 meses de vida, aporta diversos beneficios no solo para el lactante; sino que también para todo su entorno, es decir para la madre, padre, familia y medio ambiente.

### 1.4.1 Beneficios de la lactancia materna exclusiva para el lactante

Los lactantes que son alimentados con LME presentan múltiples beneficios para su desarrollo, tanto a corto como a largo plazo, siendo alguno de estos, el aporte de nutrientes necesarios que el lactante necesita para su correcto desarrollo y genera un crecimiento adecuado durante el primer semestre de vida, mejora su desarrollo intelectual, ayuda a disminuir la aparición de alergias durante el primer año de vida (12), estimula el sistema inmunológico del menor, ya que la leche materna aporta factores de defensa como, IgA secretora, lactoferrina, lisozima, linfocitos T, etc, que protegen al niño frente a las infecciones (33), beneficia el desarrollo psicomotor, promueve el desarrollo sensorial y cognitivo, organiza sus patrones sensoriales

agudizando sus sentidos, además de reducir la mortalidad infantil productos de enfermedades asociadas a la infancia. Además existe evidencia científica señalando que la LM cumple un rol protector a largo plazo contra la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) (34), como por ejemplo: Diabetes Mellitus, Obesidad, entre otros.

Por otro lado la LME genera un vínculo afectivo entre el lactante y la madre denominado “apego”, que consiste en ser un lazo afectivo primario, proceso el cual termina alrededor de los 12 meses de vida del lactante, fomentando las bases para que exista una relación adecuada entre la madre y el hijo o hija (35).

#### **1.4.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva para la madre**

El apego no solamente se considera beneficioso para el lactante, sino también para la madre, ya que, la relación que existe entre ambos es constante y receptivo a las señales que le entrega el menor (36).

Dentro de los beneficios que se pueden mencionar para la madre son los siguientes: la recuperación del peso por medio de la función de ciertas hormonas, mencionando una de ellas la prolactina, ya que a mayor LM, mayor es la recuperación de su peso en un periodo más acotado (37).

A la vez, al alimentar al menor con LME, facilita a la madre disponer de esta alimentación en todo momento y en la temperatura que el menor la requiera y no necesita preparación previa, también esta le garantiza a la madre la seguridad de que su hijo crecerá en óptimas condiciones y fomentar la protección inmunológica frente a diversas infecciones y procesos alérgicos (38).

Además, ayuda a la madre a la recuperación de sus mamas, ya que evita la congestión de ellas, por la estimulación y vaciamiento frecuente que ocurre cuando el lactante succiona y también reduce los depósitos de grasas, los cuales fueron acumulados para el periodo de la lactancia, ayudando a que sus estructuras mantengan su elasticidad y su firmeza, también ayuda a prevenir la depresión postparto, ya que la oxitocina que se libera de la mama genera un bienestar para la madre (39).

Otro papel importante que cumple la LME, es la prevención del cáncer de ovario y mama. Un artículo científico, menciona que las mujeres que amamantan disminuyen el riesgo de padecer cáncer de mama, por el efecto protector de la reducción de

hormonas sexuales, como, los estrógenos y eliminación de líquidos a través de la mama, ya que, esto se genera por la excreción de agentes cancerígenos por medio del tejido mamario durante el proceso de lactancia materna (40).

#### **1.4.3 Beneficios de la lactancia materna exclusiva para la sociedad**

Uno de los primordiales beneficios de dar LME para las sociedades, es poder disminuir los gastos que conllevan para los centros de salud, las numerosas consultas médicas, tratamientos, medicamentos, debido al aumento de la morbilidad infantil producto del descenso de la LME (41).

Otro de los beneficios del consumo de leche materna en vez de sucedáneos de esta, es que la leche materna es un recurso renovable, natural, gratis, que no genera residuos, no se desperdicia, por ende ayuda a la familia en lo económico, al ecosistema y al planeta, ya que no requiere de procesos de elaboración que podrían contaminar el medio ambiente (1, 19).

#### **1.5 Técnicas de lactancia materna exclusiva**

Uno de los factores que condicionan el cese de la LME antes de los 6 meses, es la falta de conocimiento o incorrectas prácticas de la técnica de amamantamiento, es por esto que durante el periodo de gestación o prenatal junto con controlar el estado de salud de la madre y el menor, estos tienen que reconocer y educar acerca de la correcta técnica de amamantamiento, ya sea de manera práctica con muñecos y otros artefactos y de forma teórica para así motivar, reforzar buenas prácticas y superar miedos que esta podría traer.

Algunas de las posiciones más comunes para que esta técnica de amamantamiento sea exitosa son: posición sentada clásica, posición de pelota de fútbol, posición acostada, posición de caballito, posición madre recostada de espalda y el niño sobre está en decúbito ventral (42).

Para comprobar si la técnica de amamantamiento se está realizando de forma apropiada, se encuentran algunas señales manifestadas por el lactante, entre las cuales destacan que el amamantamiento realizado por la madre hacia el lactante sea sin dolor y grietas en las mamas, observar el color, frecuencia y consistencia de las deposiciones y a medida que el menor aumenta en edad, esta frecuencia disminuye

y la orina que este expulsa debe ser clara y con un promedio de 6 pañales diarios, debe haber un aumento de peso acorde a su estado nutricional, se deben escuchar el sonido de deglutir al momento que el menor se alimenta y debe haber intervalos entre 1 hora y media a 3 horas entre mamadas y el sueño (43).

### **1.6 Rol del médico en la lactancia materna exclusiva**

Es de gran relevancia, que los médicos, tengan conocimiento respecto de los temas descritos anteriormente. Esto se debe a que dichos profesionales, son unos de los primeros que tienen un contacto físico con el recién nacido, en el control que se le realiza a los siete días, el cual consta de varios objetivos, destacándose la realización de una evaluación integral en el lactante para ver su desarrollo y crecimiento y el fomento de la LME (44). Es por esto, que el conocimiento y dominio que tengan respecto al tema, es importante, debido a que se proporciona una mejor entrega de información hacia la madre, ya que en muchas ocasiones, estas desconocen los beneficios y cualidades que tiene el entregar LME (45).

### **1.7 Percepción**

Por lo mencionado anteriormente, es importante identificar las percepciones, de los estudiantes de la carrera de medicina de 3ero y 4to año.

La percepción es un proceso cognitivo, el cual puede ir variando y es subjetivo de cada persona, quienes a partir de la información que es recibida del ambiente, reconocen e interpretan sus sensaciones. Esta implica la decodificación cerebral, además, de encontrar el sentido a la información obtenida, para luego conseguir la interpretación que se anhele (46).

Por otra parte, la percepción consta de estímulos internos como la motivación para satisfacer una necesidad y estímulos externos, los cuales pueden ser físicos o a través de sensaciones que pueden derivar del gusto, tacto, olfato, imágenes y texturas (47).

# **Capítulo II**

## **Material y Métodos**

### **Material y Métodos**

#### **2.1 Definición de situación problema**

### **2.1.1 Pregunta de investigación**

¿Cuál es la percepción que presentan los estudiantes de la carrera de medicina de 3ro y 4to año, de la UCSC sobre la lactancia materna exclusiva, en el segundo semestre del año 2017?

### **2.1.2 Objetivo general:**

- Interpretar la percepción, de los estudiantes de la carrera de medicina, de 3ro y 4to año, de la UCSC, sobre la lactancia materna exclusiva, durante el segundo semestre del 2017.

### **2.1.3 Objetivo específico:**

- Analizar la percepción en relación al conocimiento de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de la carrera de medicina de 3ro y 4to año, en la UCSC, durante el segundo semestre del 2017.
- Conocer la percepción de los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de la carrera de medicina de 3ro y 4to año, de la UCSC, durante el segundo semestre del 2017.

### **2.1.4. Justificación del estudio**

La investigación tiene como objetivo principal, determinar la percepción respecto a la lactancia materna exclusiva en jóvenes de la carrera de medicina de 3ro y 4to año, de la UCSC, con el fin de precisar si estos tienen conciencia de los beneficios, composición y duración de proporcionar LME en los recién nacidos.

La importancia de esta investigación radica en el impacto que pudiese llegar a tener a futuro, un aumento de LME hasta los 6 meses; ya que estos futuros profesionales, cumplen un rol fundamental durante la primera etapa infantil, al ser el médico, uno de los primeros en tener un contacto físico con el lactante, mediante el control llevado a cabo al séptimo día del recién nacido (48).

Es por esto que es de suma relevancia, que los profesionales de la salud, en especial el médico, tenga conocimiento acerca de los beneficios, la composición y la duración

de la leche materna (49), en la cual mediante una intervención educativa proporcionada durante los primeros meses de vida a la madre, podría influir positivamente en la duración entregada de LM (50).

### **2.1.5 Viabilidad del estudio**

Para llevar a cabo la presente investigación, se cuenta de la formación académica adecuada por parte de los investigadores, los cuales pertenecen a la carrera de Nutrición y Dietética. Además, el tiempo requerido para llevar a cabo la investigación es el adecuado para recolectar la información de manera precisa y luego analizar esta. Por otro lado, la unidad de análisis que se requiere para esto, son jóvenes que pertenecen a la misma sede institucional que los investigadores, lo que hace sencilla la participación y realización de dicha investigación. Al medir percepción, está no requiere de grandes gastos económicos, ya que, solo se llevará a cabo con la implementación de una entrevista, las cuales serán financiadas por las alumnas.

### **2.1.6 Supuesto**

Los estudiantes tendrían una percepción positiva respecto a la lactancia materna exclusiva.

## **2.2 Tipo de proyecto**

La problemática a estudiar se abordó dentro de lo que se denomina como proyecto de investigación, este es de carácter cualitativo con enfoque fenomenológico, el cual se basa en la realización de búsqueda de información respecto a temas de interés por parte de los investigadores, el cual se puede hacer a través de diferentes métodos (51).

En el proyecto de investigación se analizó la percepción que tienen los jóvenes universitarios de la carrera de medicina de 3ro y 4to año, sobre la LME, debido a que existe escasa información respecto a este tema.

El proyecto, está orientado en interpretar la percepción de estos, sobre el tema de la importancia de la LME, a través de la realización de entrevistas, en la cual se recopiló la información indicada para llevar a cabo la investigación.

## **2.3.- Población**

### **a. Población objetivo:**

Estudiantes, de la facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción.

### **b. Unidad de análisis:**

Estudiantes pertenecientes a la carrera de medicina de la UCSC de 3ro y 4to nivel.

### **c. Criterios de selección del estudio:**

#### **Criterios de inclusión:**

- Estudiantes regulares de la UCSC, que pertenezcan a la carrera de medicina, que estén cursando 3ro y 4to.
- Quienes firmen el consentimiento informado.

#### **Criterios de exclusión:**

- Estudiantes de la carrera de medicina de los otros niveles que no sean 3ro y 4to, además de estudiantes de Nutrición y Dietética, Kinesiología, Tecnología Médica y Enfermería.

### **d. Muestra:**

#### **Tipo de muestreo:**

- Se utilizó el tipo de muestreo no probabilístico por conveniencia de sujetos tipo, de estudiantes de tercero y cuarto año, de la carrera de medicina, de la UCSC, según criterios de inclusión, ya que, este tipo de muestreo la selección de la muestra depende de las características que las investigadoras definieron en los criterios de selección y los criterios de exclusión (52).

#### **Tamaño de la muestra:**

Se determinó el tamaño de la muestra cuando el instrumento de recolección de datos llegó a su punto de saturación.

## **2.4 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos**

### **2.4.1 Tipo de instrumento de recolección de datos**

El instrumento que se utilizó para la recopilación de datos, constó de 1 guión temático tanto para hombres como mujeres y el método que se utilizó fue mediante una entrevista semiestructurada, este método es entendido como, el encuentro cara a cara entre el entrevistador y el entrevistado (53). El instrumento de recolección de datos fue validado por 3 expertos del área de la salud, además se realizó una prueba piloto para determinar que el instrumento cumpliera su objetivo.

### **2.4.2 Protocolo de administración del instrumento**

Para comenzar, se selecciona la muestra, en la cual se elaborará un protocolo el cual consiste en:

1. Saludar al entrevistado
2. Informar en que consta la entrevista
3. Luego si está de acuerdo, firmar el consentimiento informado
4. Llevar a cabo la entrevista
5. Despedir y dar las gracias al entrevistado.

La entrevista se realizará en un periodo sin límite de tiempo, en la facultad de medicina, dependiendo de la disponibilidad de dependencias, que se encuentre en el momento. Si no se cuenta con la disponibilidad de espacio en la facultad de medicina, la entrevista se llevará a cabo en la biblioteca de la UCSC.

### **2.4.3 Control de calidad de los datos**

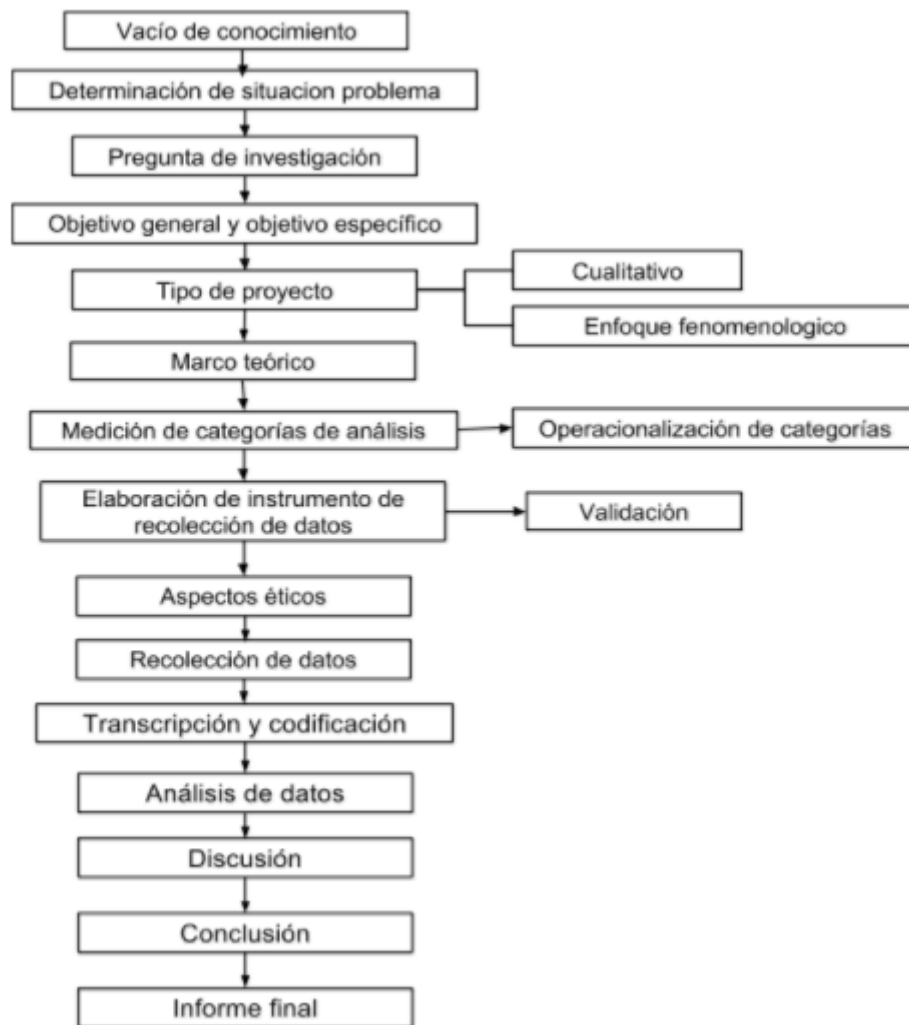
Para realizar la entrevista y asegurar la calidad de los datos, se contó con un protocolo que todas las investigadoras conocían y un instrumento impreso, que se utilizó para toda la muestra donde se detalla cada pregunta, además a que categoría y subcategoría pertenecían y para finalizar se transcribió explícitamente lo que cada entrevistado respondió, para luego realizar el análisis de los datos.

## 2.5 Medición de categorías de análisis

### 2.5.1 Identificación, definición conceptual y operacional de categorías.

Categorías	Subcategorías	Definición conceptual	Definición operacional
Lactancia materna exclusiva	-Conocimiento de la lactancia materna exclusiva -Composición de la leche humana -Tipos de leche humana	Al ser la leche materna el único alimento que aporta todos los nutrientes necesarios para el recién nacido es de vital importancia iniciar con esta en forma temprana, durante la primera hora de vida, según lo señalado por la OMS.	1. ¿Qué entiende usted por Lactancia Materna Exclusiva? 2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la Lactancia Materna Exclusiva? ¿Por qué? 3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de la composición de la leche humana? ¿Me podría explicar? ¿Considera que son importantes para el lactante? ¿Por qué? 4. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los tipos de leche humana? ¿Me podría explicar? ¿Son importantes para el lactante? ¿Por qué?
Beneficios de la lactancia materna exclusiva	-Beneficios para el lactante -Beneficios para la madre -Beneficios para la sociedad	La LME durante los primeros 6 meses de vida aporta diversos beneficios no solo para el lactante; sino que también para todo su entorno, es decir para la madre, padre, familia y sociedad.	5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante? ¿Por qué? 6. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para la madre? ¿Por qué? 7. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para la sociedad? ¿Por qué?

## 2.6 Flujograma



*Elaboración propia.*

## 2.7 Aspectos éticos

Durante el proyecto de investigación cada participante completó y firmó un consentimiento informado (ver Anexo 5) en el cual se explicó acerca de los procedimientos realizados además de confirmar su voluntad de participar, presentando información clara y precisa acerca del tema, objetivos, riesgos, derechos y confidencialidad, teniendo en cuenta que el principal criterio para realizar esta es comprender al ser humano como persona, respetando su valor, dignidad y el poder de decisión a libre elección que posee cada una.

Como se trató de un proyecto que requería información de personas, se tuvo siempre presente el respeto y confidencialidad a los datos entregados además del trato digno sin denigrar ni cosificar a la persona.

# **Capítulo III**

## **Resultados y Análisis**

### **3.1 Resultados y Análisis**

Categoría 1: Lactancia materna exclusiva

Tabla 1: Subcategoría: Conocimiento de la lactancia materna exclusiva. Facultad de Medicina. UCSC. 2017	
Pregunta N°1: ¿Qué entiende usted por Lactancia Materna Exclusiva?	
Entrevista 1:	<i>“cuando la madre le da... leche a su hijo y no... que es el contacto directo madre e hijo no hay involucración de por ejemplo leche artificial o preparada y es exclusivamente de lo que viene de la madre para entregarle los nutrientes y eso”.</i>
Entrevista 2:	<i>“ya eeeh lactancia materna exclusiva es la libre demanda, de la leche materna para el bebé hasta ehh se supone que debería ser exclusiva hasta los 6 meses según lo que entiendo y no sobrepasar los 2 años, pero luego de los 6 meses hay que incorporar otros nutrientes porque si bien entrega los nutrientes y las defensas necesaria necesita más que esas cosas después de los 6 meses y el pecho a libre demanda sin incluir relleno ni ningún otro tipo alimento”.</i>
Entrevista 3:	<i>“la leche materna que le da la mamá a su hijo, después de la gestación”.</i>
Entrevista 4:	<i>“eeh bueno para mi es mmm lo que dice o sea eh que el bebé se alimente solamente de la leche materna y no con emm polvo o otras sustancias”.</i>
Entrevista 5:	<i>“eh bueno yo lo entiendo como eh que la madre gastadora del bebé pueda darle una lactancia o sea solamente que sea la madre y no por otros medios, eh como leche envasada cosas así”.</i>
Entrevista 6:	<i>“la lactancia que solo o sea que se le da al bebé solo de la madre, recibe lactancia solo de la madre creo eso, sin que mmm no recibe suplementos ni otros nutrientes por así decirlo, de leches externas solo de su propia madre”.</i>
Entrevista 7:	<i>“es que el bebé tenga derecho que su madre biológica de aportar la leche que viene de ella”.</i>
Entrevista 8:	<i>“ehhh como su nombre lo dice que la madre amamante a su bebé y no le rellene con fórmula ni ningún otro sustituto lácteo”.</i>
Entrevista 9:	<i>“ehh que la madre ehh biológica de la leche materna a su hijo”.</i>

Entrevista 10:	<i>“emmm yo la entiendo como que la madre sea la única que le da leche a su hijo”.</i>
Entrevista 11:	<i>“... es que las mamás en este caso, las progenitoras le den leche a su hijo solamente materna, leche materna y bueno yo sabía que como, exclusiva, exclusiva debería ser hasta los 6 meses, eso es como para mí lo que es”.</i>
Entrevista 12:	<i>“para mí la lactancia materna exclusiva, es cuando la mamá le da de su pecho al bebé en los primeros meses de vida...”</i>
Entrevista 13:	<i>“es que... lactancia materna lo entiendo súper bien, pero exclusivo no comprendo o sea ehh darle leche al bebe (risas), eso es como lo único que entiendo... Y por un tiempo debe tener su información del tiempo que se tiene que hacer..., donde..., la permisividad que tiene la mujer para faltar al trabajo y hacerlo, todo eso”.</i>
Entrevista 14:	<i>“... la única, emm medio de nutriente que recibe el lactante o el feto o el hijo, que sea de su mamá materna y biológica o de una, de una, persona exclusiva, mm mejor dicho... que una persona solamente le pueda dar emm, que el bebé recibe lactancia de una sola persona, de una sola mamá, por decirlo así...” “...para mi yo siento que si es por ejemplo con leche directamente de la mamá, o sea, natural, que sea solamente natural, eso sería exclusiva, pero si ella por ejemplo no puede por alguna razón y es solamente sintética, por así decirlo, que sea solamente sintética...”.</i>
Entrevista 15:	<i>“la lactancia, es cuando solamente la mamá le da de la lactancia al bebé pu, sin usar suplemento...”.</i>
Entrevista 16:	<i>“como que el bebé reciba la leche de la mamá”.</i>
Entrevista 17:	<i>“ehh, que el bebé se alimente solamente de la leche materna, sin ningún suplemento o algún relleno”.</i>
Entrevista 18:	<i>“...creo que es alimentar al bebé exclusivamente con la leche de su madre, sin relleno, sin otro tipo de producto sintético, eso”.</i>

Fuente: Elaboración propia

Análisis: se evidencia que respecto a la categoría mencionada anteriormente, la mayoría de los estudiantes conocen el significado de lactancia materna y logran diferenciarla con lactancia materna exclusiva. Sumado a esto, al mencionarles la

pregunta, al momento de nombrar el término exclusivo, manifiestan confusión o desconocimiento de esta. Si bien se conoce la lactancia materna exclusiva, aún hay aspectos de ella que no son identificados por los entrevistados como por ejemplo la duración.

Tabla 2: Subcategoría: importancia de la lactancia materna exclusiva para su desarrollo profesional. Facultad de Medicina. UCSC. 2017	
Pregunta N°2: En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?	
Entrevista 1:	<i>“claramente es importante porque mmm la leche que le entrega la madre no solamente para su nutrición si no para entregarle varios mmm eeh anticuerpos y varias emmm otras cosas que le van ayudarán al organismo para desarrollarse mejor, a tener una mayor defensa contra los microorganismos que están en el ambiente”.</i>
Entrevista 2:	<i>“sí yo creo que es fundamental porque no tan solo para las madres ni tampoco para las potenciales madres sino que también para la población en general incluyendo a papás y a todos en realidad porque la Lactancia materna entrega más beneficios y en realidad nunca he encontrado algo en contra de la lactancia materna solo que el tema de amamantar es un poco difícil para las mujeres y también es que a veces es un poco doloroso, pero creo que todos deberíamos saber los beneficios que le entrega al niño a la madre y a la relación madre -hijo.”</i>
Entrevista 3:	<i>“...sí, porque la leche materna tiene muchos beneficios para el bebé entonces uno así podrá informarse más acerca sobre de qué ventajas y desventajas podría provocarle al bebé”.</i>
Entrevista 4:	<i>“si, si por supuesto... porque es importante o sea nosotros tenemos que saber los pro y los contra de la lactancia materna y aparte de los otros alimentos externos los pro y los contra también según las circunstancias del bebé”.</i>
Entrevista 5:	<i>“yo encuentro que sí porque eeh en si hay varias enfermedades por ejemplo que se desatan si es que hay una ausencia de la lactancia materna y hay personas que creen que reemplazando leche de otros lados va a suplir los mismos nutrientes que le da la leche materna pero no es así”.</i>

Entrevista 6:	<i>“eeh no conozco todos los beneficios, ni si hay alguna contraindicación de que el bebé pudiese recibir su alimentación desde otra fuente así que supongo que sería conveniente saber todo acerca sobre LME en caso de”.</i>
Entrevista 7:	<i>“sí, porque así se cómo se puede hacer una relación más estrecha entre el bebé y la madre...”.</i>
Entrevista 8:	<i>“yo creo que sí, porque tenemos que aconsejar a las personas que nos pregunten al respecto entonces tenemos que tener la información (risa) necesaria para eso”.</i>
Entrevista 9:	<i>“sí, sí yo creo que sí, porque tiene hartas propiedades...”</i>
Entrevista 10:	<i>“eeh si, (risa) porque no lo sé actualmente y en realidad si es algo importante, porque si bien no se bien específico sobre la LME, si he leído paper y cosas sobre lo que es la LM y los beneficios que trae la leche de la madre entonces realmente no se a que se referirá con exclusiva a sí que (risa) considero que sí es importante”.</i>
Entrevista 11:	<i>“si, sí. Eeh porque igual hay varios estudios que confirman que algunas enfermedades se asocian al hecho de que el hijo haya tenido o no lactancia materna, puede considerarse el no tener un factor de riesgo y también un factor protector para algunos casos en algunas enfermedades el hecho de que haya tenido lactancia materna”.</i>
Entrevista 12:	<i>“yo encuentro que es bueno, porque se le entrega la mayoría de la inmunidad de la madre al bebé a través de su leche y eso”.</i>
Entrevista 13:	<i>“sí, debiera ser importante, porque repercute en varias aristas de lo que tiene que hacer la mujer al salir po, al salir al trabajo y al ser mamá, cómo desarrolló el proceso de lactancia po... que según muchos estudios, es un proceso súper importante, pa establecer una relación con el cachai, en términos también de salud, para la mamá y para el bebé, cachai, la lactancia, yo entiendo que es un proceso importante pu, es necesario, entonces si no se conoce y si yo no sé mis derechos... no se ... las virtudes que tiene, desarrollar ese proceso, no lo voy hacer bien pu (leve risa) y tampoco voy a luchar por tener un espacio para hacerlo”.</i>

Entrevista 14:	<i>“ehh sí, porque, ehh, bueno hasta ahora, no hemos visto nada de lactancia y yo encuentro que es importante, porque igual, ehh, tiene que ver con otras enfermedades que hay y que vamos a ver más adelante en pediatría, pero siento que aun así, aunque veamos, pediatría por ejemplo, no nos van a hablar específicamente, sobre la lactancia materna e igual es importante... “.</i>
Entrevista 15:	<i>“...sí, no, totalmente... sí, porque, o sea especialmente para las, o sea, especialidades, yo creo, ginecología... ahí es como más especial, pero, al menos tener una idea del por qué, yo creo que sí”.</i>
Entrevista 16:	<i>“ehh, yo creo que sí. ehh, porque, es como necesario, porque bueno, como somos, también, estudiantes de.. (Se detiene por un corto periodo la entrevista, porque entrevistado contesta llamada telefónica) si, ehh... como somos estudiantes de la carrera, de un área de la salud, igual, es necesario como, si llega alguna paciente que sepa de eso y también para uno estar informado sobre temas generales de la lactancia materna”.</i>
Entrevista 17:	<i>“yo creo que sí, ehh, no sé, en realidad ahora, asique... o sea necesito saber del tema... porque... en algún momento voy a pasar por... o sea voy a tener que ver bebés y todo eso, entonces igual pa saber los beneficios que le otorga o que o como le puede perjudicar en el caso que no fuera buena”.</i>
Entrevista 18:	<i>“¡sí! Obviamente. Porque, uno debe tratar al paciente en su integridad, entonces no puede enfocarse solo en la enfermedad, tiene que, tienes que saber que en esa etapa de la vida, la persona se alimenta de cierta forma, tiene ciertos requerimientos de nutrientes, entonces, tienes que estar informado sobre, sobre la alimentación en esa etapa”.</i>

Fuente: Elaboración propia

Análisis: se infiere que respecto a la importancia de tener conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva, la totalidad de entrevistados considera que es relevante incorporar estos conocimientos en su formación académica aunque sea de manera general, argumentando para esto los beneficios que entrega, sin embargo, existe una

minoría la cual refieren que es aún más importante para aquellas personas que escojan la especialidad pediatría o ginecología.

Tabla 3: Subcategoría: composición de la leche humana. Facultad de Medicina. UCSC. 2017.	
Pregunta N°3: ¿Considera usted tener conocimiento acerca de la composición de la leche humana? ¿Me podría explicar? ¿Considera que son importantes para el lactante?	
Entrevista 1:	<i>“...bueno tiene la lactosa más que nada y en cuanto la leche materna tiene varios los anticuerpos que le entrega la madre al hijo eso más que nada”.</i>
Entrevista 2:	<i>“... no, no sé de que está compuesto, o sea sé que tiene muchos nutrientes vitaminas y que le entregas la primera carga de defensas a tu hijo pero no sé en realidad que cosas en específico tiene”.</i>
Entrevista 3:	<i>“¿cómo bioquímicamente? mmm proteínas aminoácidos, así como específicamente no, pero sé que tiene muchas proteínas, lactosa obviamente para la nutrición del lactante sí, porque es la única forma de alimentación del bebé cuando nace”.</i>
Entrevista 4:	<i>“...yo no, no tengo mucho conocimiento...”.</i>
Entrevista 5:	<i>“realmente no, no tengo...”.</i>
Entrevista 6:	<i>“son como los componentes básicos como los anticuerpos que requiere, que son la primera barrera de anticuerpos que le entrega la madre hacia el bebé y que el bebé necesita en la edad de la lactancia. Si pu si los componentes que da el calostro son la primera barrera inmunológica que recibe el bebé después de nacer”.</i>
Entrevista 7:	<i>“no, ninguno, mmm no prefiero decir que no porque sería como poner a empezar a divagar ideas”.</i>

Entrevista 8:	<i>“mmmm no, no nos han o sea que es lo que yo creo que tiene más o menos o sea de que tiene proteína, inmunoglobulinas pero así más detallado no sé”.</i>
Entrevista 9:	<i>“mmmm si pero no totalmente, proteínas inmunoglobulinas, ehhhh y esta el bueno grasa también y el calostro que es el primer la primera lactancia después de creo no sé cuantas semanas (risas) eh que es como el que tiene más contenido de proteínas y eh carbohidratos y grasas”.</i>
Entrevista 10:	<i>“emmm no, en realidad no”.</i>
Entrevista 11:	<i>“... en general sí. Bueno primero tiene eeh le dan anticuerpos para el sistema inmune, tiene eeh proteínas, carbohidratos, calcio bueno el componente lipídico, son como a grandes rasgos los que conozco, bueno azúcar todo esa cosas”.</i>
Entrevista 12:	<i>“... lo único que conozco es que le entregan la inmunidad parte de la inmunidad de la madre al bebé a través de la leche, pero no al 100%”.</i>
Entrevista 13:	<i>“ehhh ¡no!...”.</i>
Entrevista 14:	<i>“...emmm, yo creo que sí porque, o sea como les digo, en todas, las patologías, pediátricas, igual, los electrolitos y todos los minerales que reciba, que tenga el bebe, va hacer importante, por si, no sabemos que el bebé no está recibiendo, por ejemplo, leche materna natural, quizás, pueda tener deficiencia de alguno de esos minerales....”.</i>
Entrevista 15:	<i>“ehhh, no mucho... o sea sé que tiene como, que le pasa hartos componentes del sistema inmune, como proteínas y cosas así... pero realmente no soy experta, así que no...”.</i>
Entrevista 16:	<i>“no. Mm como que tiene anticuerpos necesarios, como que les pasa al... al... bebé... eso”.</i>

Entrevista 17:	<i>“... o sea, no que componentes tiene, pero que, ayuda al bebé porque, eh, tiene, entrega los nutrientes necesario pa que se vaya formando en los primeros meses, por lo menos”.</i>
Entrevista 18:	<i>“¡no!”.</i>

Fuente: Elaboración propia

Análisis: en esta nueva subcategoría la mayoría de los respondientes aluden a un conocimiento en proteínas y anticuerpos, pero de forma generalizada, sin embargo existe un grupo importante que desconoce totalmente la composición de la leche humana.

Tabla 4: Subcategoría: tipos de leche humana. Facultad de Medicina. UCSC. 2017	
Pregunta N° 4: ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los tipos de leche humana? ¿Me podría explicar? ¿Son importantes para el lactante?	
Entrevista 1:	<i>“...no, yo creo que va a depender de la alimentación que tenga la madre y de los cuidados que tenga la madre, ya que ella puede transmitir a través de la leche enfermedades.”</i>
Entrevista 2:	<i>“... bueno primero está el calostro y luego viene la leche como más gruesa, pero el calostro igual hay que darlo, aunque no es taaan, no le entrega todos los nutrientes, creó de la leche y luego viene la leche más gruesa, que esa es la que se alimenta finalmente el bebé. Pero igual tengo entendido que hay más leches más delgadas por así decirlo o son menos o tienen menos concentración de ciertas cosas y que muchas veces no alimentan tan completamente al niño...”.</i>
Entrevista 3:	<i>“¿tipos? no.”</i>
Entrevista 4:	<i>“no o sea, ah sé que la del primer día es distinto y después va, va cambiando pero solamente eso...”.</i>

Entrevista 5:	<i>“...yo creo que pasa por procesos, porque igual tiene que ver con el estado de la madre, su estado hormonal, por ejemplo hay personas que no pueden dar leche eh materna, yo creo que va cambiando pero no tengo la seguridad pero yo creo que sí”.</i>
Entrevista 6:	<i>“sé que existen, pero no sé cuáles son”.</i>
Entrevista 7:	<i>“por lo que tengo entendido que va pasando por diferente, cada vez como va disminuyendo la cantidad de nutrientes y al final como que empieza a ser más agua o líquido solamente y ya no aporta los nutrientes necesarios para el bebé a medida que va pasando el tiempo...”.</i>
Entrevista 8:	<i>“ehhh, o sea primero está el calostro y después cambia ya a leche propiamente tal, pero la leche igual se que va cambiando como en la cantidad de los componentes que trae según los requerimientos de la guagua, no sé bien bien pero como que puede traer más proteínas cuando lo requiera o más azúcar cuando lo requiere, así como a medida que van pasando los meses”.</i>
Entrevista 9:	<i>“...ahhh sipu como que el mejor contenido es el calostro y después va disminuyendo como la calidad de la leche, pero igual es bueno, es importante...”</i>
Entrevista 10:	<i>“...yo creo que va cambiando, pero no lo sé, no sé, por algún tema hormonal, quizás, si se empieza a secretar menos hormonas o más hormonas, en realidad no se (risa)”.</i>
Entrevista 11:	<i>“... el calostro obviamente, esa es diferente, pero así como clasificación, o sea sé que el primero tiene componente inmunológico para el bebé, pero después no sé si cambiara...”.</i>
Entrevista 12:	<i>“según yo, va pasando por diferentes cambios, porque bueno, fue como una experiencia de mi madre que la primera fue más clara según ella y después fue distinta, pero no se específicamente porque fue o que trajo con ella”.</i>

Entrevista 13:	<i>“sí, o sea no se tengo entendido, que primero, el calostro se llama ¿no? Es como el más importante, porque tiene muchos, muchos no sé, beneficios en relación al sistema inmune para el recién nacido pero, después no sé como va cambiando, según, lo que yo sé es que, es como más por el proceso de succión, que el bebé, se sigue produciendo leche, pero no sé en qué cambia en componente”.</i>
Entrevista 14:	<i>“yo creo que antes, cuando la mamá está en periodo de gestación, la mujer está en periodo de gestación, quizás ahí la leche se va modificando, pero cuando ya el bebé nace, yo creo que queda ahí, yo creo que llega al punto final, al menos que haya alguna alteración orgánica, que ya no sea normal, eso creo yo...”.</i>
Entrevista 15:	<i>“no, no tengo idea”.</i>
Entrevista 16:	<i>“no, no”.</i>
Entrevista 17:	<i>“sí, cambia... o sea, sé que después de un tiempo ya no le entrega nada, no les aporta a los bebés, no sé bien, pero, ehh, sé de que hay leches, por ejemplo, que a pesar de que sea el bebé recién nacido, no les aporta lo suficientes necesarios, entonces deben haber distintas calidades, o sea esa es mi idea y que después por ejemplo, no estoy segura a qué edad, pero ya los bebés pueden seguir tomando la leche y en realidad no les aporta nada, es como un suero simplemente, no tiene ningún beneficio”.</i>
Entrevista 18:	<i>“ehh por lo que recuerdo, la primera leche, tiene, está cargada de muchos nutrientes como esenciales, anticuerpos y cosas así, pero como ¿así como profundizar más? mm noo, realmente no, sé que, lo otro que se, ehh que al parecer cambia los requerimientos del bebé a lo largo de su crecimiento....”</i>

Fuente: Elaboración propia

Análisis: al igual que en la categoría anterior, se refleja un importante desconocimiento por parte de los entrevistados respecto a las etapas por la que transcurre la leche materna, no obstante, las respuestas entregadas por los estudiantes que lograron evidenciar algún cambio en la leche materna, fueron de manera coloquial y genérica, solo mencionando reiterativamente el calostro y la leche madura.

Categoría 2: beneficios de la lactancia materna exclusiva.

Tabla 5: Subcategoría: Beneficios para el lactante. Facultad de Medicina. UCSC. 2017	
Pregunta N°5: ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante? ¿Por qué?	
Entrevista 1:	<i>"...sí por lo que mencione anteriormente".</i>
Entrevista 2:	<i>"...hay estudios que correlacionan la lactancia materna con enfermedades posteriores que se pueden presentar durante la infancia y también posterior a esta..."</i>
Entrevista 3:	<i>"... es la única forma de alimentación del bebé cuando nace ya que la leche materna es más nutritiva que una leche que es si fórmula que venden en las farmacias".0</i>
Entrevista 4:	<i>"...tiene beneficios para su crecimiento para el desarrollo de su sistema de defensa..."</i>
Entrevista 5:	<i>"... lo importante de las cosas naturales es que vienen predispuesta a que sean buenas para la persona no vienen con componentes preservantes que puedan dañar al bebé".</i>
Entrevista 6:	<i>"es beneficioso en el sentido de que es natural que se la lactancia materna ocurre por el proceso nace de la necesidad del bebé, de hecho la lactancia ocurre solo durante el embarazo entonces supongo que entonces vendría siendo lo fisiológico lo natural del ser humano entregar la lactancia materna exclusiva..."</i>

Entrevista 7:	<i>“... es menos probable que haya reacciones alérgicas ehhe que pueda como existir diferencia entre una madre y otra entonces la calidad de la leche sea distinta”.</i>
Entrevista 8:	<i>“sí, porque eso debería ser lo que necesita, por lo menos los primeros seis meses de vida debería poder crecer sano con la leche de su mamá, aparte del apego para la mamá y para el hijo”.</i>
Entrevista 9:	<i>“si, inmunidad y también el lazo entre la madre y el hijo”.</i>
Entrevista 10:	<i>“... siempre se habla de la unión entre madre e hijo, los nutrientes que supongo yo que le debe entregar, siempre dicen que sirve como para... generar como eehh un sistema inmune al niño fortificado, no lo sé”.</i>
Entrevista 11:	<i>“no eso no tengo idea...”.</i>
Entrevista 12:	<i>“... ayuda en el apego entre la madre y el hijo y además le entrega toda unas propiedades que tiene la leche”.</i>
Entrevista 13:	<i>“es que te repito de nuevo, no see el término exclusivo...”.</i>
Entrevista 14:	<i>“...yo creo que quizás no beneficioso, pero que puede, eh, ayudar, en el sentido de evitar complicaciones, o sea, quizás, de que no cambie, el hábito alimenticio del bebe, o sea de lo que se está entregando, quizás va a ayudar a prevenir que tenga modificaciones como ya les dije, en eso de minerales y cosas así...”.</i>
Entrevista 15:	<i>“...hay hartas mamás, que por ejemplo, por razones biológicas, como que les cuesta más, o no pueden y en ese caso, suplemento pu, pero si uno puede elegir, tratar de fa, fa... fomentar la lactancia materna exclusiva. Sí, no, de todas formas. Porque así se nutre mejor y más naturalmente, sin tantas cosas artificiales”.</i>

Entrevista 16:	<i>“...sí, es importante, porque genera como los anticuerpos necesarios que necesita el bebé pu”.</i>
Entrevista 17:	<i>“... yo siempre he escuchado que es bueno, que los ayuda, como, igual genera, más apego con la mamá, todas esas cosas...”.</i>
Entrevista 18:	<i>“ yo creo que sí pero, no estoy muy segura, que significa que sea exclusiva, entonces...”.</i>

Fuente: Elaboración propia

Análisis: en dicha categoría se evidencia que de la totalidad de estudiantes, gran parte de estos estaban de acuerdo con el hecho de que entregar lactancia materna resulta beneficioso para el lactante, sin embargo en el momento de profundizar en sus respuesta no lograron llevar a cabo la idea, generando una respuesta ambigua y carente de fundamento.

Tabla 6: Subcategoría: Beneficios para el madre. Facultad de Medicina. UCSC. 2017	
Pregunta N° 6: ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para la madre? ¿Por qué?	
Entrevista 1:	<i>“no estoy informado de eso no sé que beneficios podría traerle a la madre...”.</i>
Entrevista 2:	<i>“... es la instancia para generar el lazo madre hijo más que tú te sientes más conectada bueno yo tengo un hijo y por eso también lo digo mi hijo no tuvo lactancia materna exclusiva porque después entre a la universidad pero si en los meses que tuve lactancia materna con él se generó un lazo distinto no es solamente estar con él sino que también te sientes partícipe de su desarrollo o sea de que tú le estas entregando algo eeh y que además que el dependa físicamente de ti y emocionalmente depende nutricionalmente de que tú le estas entregando completamente su alimentación a él. Emmm sí, no sé si tendrá relación pero el ginecólogo me dijo que el tema de la lactancia te</i>

	<i>ayuda para perder peso después del parto, bueno a mi completamente si bien yo no engorde mucho si no que después quede muy muy flaca entonces te ayuda a bajar el peso que uno aumenta durante el embarazo”.</i>
Entrevista 3:	<i>“...sé que cuando la mamá no entrega la leche como que ella queda con la acumulación de no sé si de la leche o como de como que ella debería excretarlo por algo ella lo produce entonces ella debería, no eliminarlo pero sacarlo...”.</i>
Entrevista 4:	<i>“eem no la verdad no sé, o sea sé que si no, no le no se saca la leche le puede dar una mastitis o algunos problemas físicos...”.</i>
Entrevista 5:	<i>“...es por el tema emocional por el apego que se necesita entre la mamá y el niño, el entregarle algo que es tuyo en sí, es como que le da otro carácter no es algo externo, entonces si encuentro que es súper importante que la mama igual se vea relacionada en entregarle esto al bebe...”.</i>
Entrevista 6:	<i>“supongo que ya eso pasa más por parte psicológico más que fisiológico, pero ahí ya desconozco el tema, no sabría decir es que en la parte psicológica principalmente en la relación que se forma madre bebé fortalece los lazos que involucran tener un hijo recién nacido y poder darle tu propia leche a tu bebé”.</i>
Entrevista 7:	<i>“emmm yo me imagino que en el ámbito psicológico como tener un apego con el bebé ehh aparte que el bebé estimula la producción de leche entonces así la madre puede jajjaa ehh como liberar su leche y eso. No sabemos nada nosotros jajajja”</i>
Entrevista 8:	<i>“bueno primero el apego que se genera entre los dos y también yo sé que es factor protector para algunos cáncer de mamas”.</i>
Entrevista 9:	<i>“ehhh sí psicológico, físico también como que (risa) las personas que dan leche bajan más de peso después de porque como que en realidad botan esa grasa o lo que sea”.</i>

Entrevista 10:	<i>“bueno yo creo que un beneficio igual quizás no tanto físico pero si, no se de afecto de apego de con su hijo como algo mas psicológico”.</i>
Entrevista 11:	<i>“eeh sí. El apego al hijo, el hecho de estar como más cerca, desarrollar como un lazo más fuerte, me imagino que también emocionalmente es un factor protector para la madre y eso.”</i>
Entrevista 12:	<i>“si ella puede obvio es bueno. Bueno si ella quiere demostrarle como una forma de amor así amamantarlo igual apoya y favorece el apego entre los dos...”.</i>
Entrevista 13:	<i>“si...mm... ucha, creo que, es que, no no se cachai... un poco más biológico el el concepto... por eso, en realidad me parece que es un proceso importante... el hecho de que se ejemplifica también en otros mamíferos cachai, es como necesario que suceda pu y ehh es necesario que la mamá forme ese lazo con su hijo, mediante la lactancia, cachai, es como un proceso continuo que hay que seguir desde el embarazo, el crecimiento de la guatita, cachai, cuando nace y lo otro el cuidado, es como más psicológico lo que yo te podría decir de la lactancia materna.”</i>
Entrevista 14:	<i>“...ayuda en la relación madre e hijo, que lo hace más, más especial, por así decirlo o quizás apoya en ese sentido a todo el tema psicológico, la relación madre e hijo, yo creo que más, en ese aspecto, es más importante para la mamá”.</i>
Entrevista 15:	<i>“... lo del sistema digestivo, estas enfermedades inflamatorias, eso es como un beneficio pa la mamá o como en su naturaleza, o ¿Cómo es la pregunta? Si, en los lazos con el hijo, totalmente, sí... de una forma más psicológica también, aparte de los lazos... o sea. Yo encuentro que, obviamente, es como un espacio, para conectarse más con el hijo, para intercambiar, o sea, para</i>

	<i>nutrirlo, para tenerlo cerca al pechito, entonces más que nada como lo psicológico, igual, es muy importante”.</i>
Entrevista 16:	<i>“yo creo que sí, porque... igual como con lo que uno ha visto, o sea, con lo que uno ha escuchado...”</i>
Entrevista 17:	<i>“...yo creo que igual se sienten bien con ella, como de poder ayudar a su bebé a que crezca y todo eso, porque al final, la leche se supone que está para eso, para nutrir al bebé y que vaya creciendo”.</i>
Entrevista 18:	<i>“yo creo que sí, ehh, pero, si y no, en, en el periodo de lactancia, las mujeres pierden muchos nutrientes también, entonces eso igual genera un, como un daño para la madre, pero, es beneficioso por lo del apego y lo otro que puede generar complicaciones con su vida laboral...”.</i>

Fuente: Elaboración propia

Análisis: En la siguiente subcategoría, se infiere que los entrevistados tienden a unir el beneficio para el lactante junto con el beneficio que les puede otorgar a la madre, respondiendo lo mismo para ambas categorías, la minoría de los entrevistados alude a un beneficio del punto de vista psicológico, rescatando el apego como uno de los principales beneficios, sin embargo la mayoría desconoce los beneficios para la madre.

Tabla 7: Subcategoría: beneficios para la sociedad. Facultad de Medicina. UCSC. 2017	
Pregunta N°7: ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para la sociedad? ¿Por qué?	
Entrevista 1:	<i>“¡claramente!. Prevenir enfermedades a nivel general, principalmente en los niños, que es un grupo de riesgo alto de</i>

	<i>padece varias enfermedades infecciosas, principalmente la madre le entrega eso al hijo y si pensamos así en todos los niños evitamos varias enfermedades que pueden ser problemas en la salud pública general”.</i>
Entrevista 2:	<i>“si yo creo que sí porque, en varios temas, porque, primero porque generas una población infantil más sana, generas una población infantil que tiene, que está más completa nutricionalmente como inmunológicamente, también generas un lazo distinto entre madre e hijo, generas familias más unidas, eeh bueno eso en tanto en la parte física y médica en general, y por otra parte creo que es necesario que la sociedad en general conozca los beneficios de lactancia materna y conozca que es algo totalmente natural y que debe ser aceptada como tal o sea que tienen que haber espacios para esto, deben haber beneficios para la mujer y tanto para el hombre, porque creo que en la lactancia materna tiene que estar incluido también el padre, si bien es más íntimo entre la mamá y el bebé, ehh el hombre también tiene que hacerse partícipe de ese proceso, es por eso que todos deberíamos saber acerca de los beneficios, los componentes de la leche y todo el proceso de la lactancia que es fundamental en los primeros meses del desarrollo del niño, y eso más que nada”.</i>
Entrevista 3:	<i>“mmm, no yo creo que esa leche va dirigida a los bebés, no encuentro que se le debe dar a la gente adulta”.</i>
Entrevista 4:	<i>“como sociedad, no creo que la que haya algún cambio en la sociedad, si la mamá le da o no a su hijo, si no más que nada eh podría ser por el tema de información, o sea saber que la mamá le tiene que mejor para ella que le den leche materna a su hijo y no de las otras pero en verdad no creo que haya como algún beneficio así, como algo importante para la o sea en que le afectaría a otra persona no sé que está haciendo clases en que la mamá le esté dando la leche materna a su hijo.</i>

	<p>¿Cómo país? Mmm no, no creo”.</p>
Entrevista 5:	<p>“en que se preserve eh por un lado emocional el tema de la familia, eeh el tema de la conexión entre la madre y el hijo, eem otro beneficioso para la sociedad eh bueno que se reduzcan las enfermedades que puede llevar esto...”.</p>
Entrevista 6:	<p>“eh en qué sentido ¿Cómo en cultura?, según yo, como lo que dije anteriormente, fortalecería los lazos entre la madre y él bebe según yo, principalmente más allá de lo nutricional y ayudaría a que no hayan más problemas a futuro, como problemas familiares, ya que esos lazos estarían muy fuertes, costaría romperlos o que se dañasen por otras causas”.</p>
Entrevista 7:	<p>“ehhh como país yo creo que se fortalecen las relaciones pero y hay menos como problemas de salud, al haber una lactancia más exclusiva, pero no sé si tenga relación”.</p>
Entrevista 8:	<p>“(silencio) o sea, igual así como algo medio loco, podría ser como madres más preocupadas de sus hijos, hijos criados con mejor apego pueden ser mejores personas (risa)...”.</p>
Entrevista 9:	<p>“sí, mmmm porque es algo natural y como que ehhh por lo mismo, es que hice igual una investigación, o sea no una investigación, pero como una recopilación en que, ehhh mmm, se demostraba que personas que ehhh por ejemplo de la delincuencia, ohhhh no se personas con problemas psicológicos habían tenido poco lazo entre en con su madre y eso implicaba eh, el dar leche materna o no como que hay un lazo que influye mucho como en psicológicamente y en la personalidad y en de la de los futuros hijos entonces como que ahí se decía que en como delincuencia y esas cosas también influía”.</p>
Entrevista 10:	<p>“eeee como (risa), o sea quizás si, como por un aspecto económico, no sé, em la leche no sé cuánto valdrá pero sé que las</p>

	<i>regalan en el consultorio a las madres, quizás (risa) por ese lado podría ser un beneficio, pero no sé si por otro lado”.</i>
Entrevista 11:	<i>“yo creo que sí, porque el hecho de que se formen lazos más afectivos, fuertes y emocionales madres e hijos, eeh o sea es un factor protector también para la sociedad, porque esos lazos después perduran en la vida, en la familia como unidad primaria de la sociedad esos lazos, me imagino que después perduran y que son beneficiosos para la toda la población al final”.</i>
Entrevista 12:	<i>“no conozco como las bases para eso...”.</i>
Entrevista 13:	<i>“sí, sii porque creo que un derecho de cada mujer, como, como desarrolla el proceso de lactancia y es beneficioso para la sociedad entender el proceso, pa que también le den ese espacio a las mujeres, pa desenvolverse en esas áreas, que ahora esta súper permisivo, hay lugares en los que no podi entrar y amamantar, entonces, igual al principio, al final, te vas generando como un bloqueo, bloqueas ese espacio y piensas que está mal hacer lactancia, entonces eso, sería bueno que nos informáramos, pa entender que es un proceso normal y necesario”.</i>
Entrevista 14:	<i>“...no, yo creo que a la sociedad no. Quizás individualmente a la madre sí, pero a las sociedades en generales no debería afectar si es que se le entrega o no se entrega”.</i>
Entrevista 15:	<i>“o sea, no sé, si realmente.. no creo, que tenga un efecto tan grande en la sociedad, porque realmente es una cosa de ya, una cosa de vínculo madre e hijo, no sé que tanto le vaya a influir al vecino, que yo... que tipo de lactancia le doy yo a mi bebe...”.</i>
Entrevista 16:	<i>“es que no se en que podría influenciar eso, como la lactancia en la sociedad, sino que más a la madre y al hijo....”.</i>
Entrevista 17:	<i>“o sea no sé si algún beneficio, pero no creo que traiga algo en contra por lo menos....”.</i>

Entrevista 18:	<i>“... quizás tendrías bebés más saludables, que se enfermen menos, eh... sería un beneficio, ehh, para la salud de la comunidad en esa etapa de la vida”.</i>
----------------	---

Fuente: Elaboración propia

Análisis: En esta última subcategoría se refleja, que una parte de los estudiantes manifiestan completo desconocimiento respecto al beneficio que puede conllevar la lactancia materna para la sociedad, entregando una respuesta tajante respecto al tema. No obstante, una minoría de los participantes entrevistados entrega respuestas con sustento, que hablan acerca del crecimiento de niños con estado nutricional óptimo y fomentar el apego de la familia, aludiendo también a la importancia en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

# Capítulo IV

## Discusión

### 4.1 Discusión

La percepción cumple un papel importante, debido a que influye en el momento de tomar una determinada decisión y por ende podría predisponer algún tipo de comportamiento, tanto positivo como negativo según la apreciación de cada persona.

En Chile, la búsqueda de evidencia sobre la percepción que tienen los futuros profesionales médicos con respecto a la entrega de LME, no existe, sin embargo uno de los estudios encontrados, realizado por Medel et al, en el año 2017, en Chile, hace alusión a que el médico en comparación a los otros profesionales, demostró tener un nivel "regular" en la encuesta basada en los "Diez pasos para una lactancia materna exitosa", que si bien nuestra investigación está relacionada con estudiantes, hace referencia a un posible patrón de desconocimiento respecto a la promoción de la LME (54).

Según los resultados obtenidos en relación al conocimiento de la LM, los entrevistados presentan un conocimiento generalizado respecto en qué consiste esta, composición de la leche humana y tipos de ésta; mientras que el artículo realizado por el departamento de salud nutricional del ministerio de salud de Panamá, en el años 2012, hace alusión a la definición específica y clara acerca de que es la LME (55).

Mientras tanto en la misma categoría, pero la subcategoría dos que habla sobre los conocimientos de la lactancia materna exclusiva, que hace referencia a la importancia que tiene este tema para su formación como futuros profesionales del área de la salud, la totalidad de la muestra entrevistada menciona que es importante contar con el conocimiento adecuado para llevar a cabo una atención integral, según la guía de lactancia materna para profesionales de la salud, del año 2010, respalda lo dicho por los entrevistados (56).

Los beneficios de brindar LME al lactante, junto con los beneficios que le otorga a la madre y sociedad, se encuentran respaldados por una gran variedad de artículos científicos, que apoyan la entrega de esta y fomentan la educación como uno de los principales factores que determinan su éxito.

Considerando los resultados obtenidos en esta investigación, respecto a los beneficios que le otorgan al lactante, los entrevistados hacían alusión principalmente el efecto protector inmunitario y prevención de enfermedades crónicas durante el periodo de adultez, beneficios demostrados en el estudio de Bedoya J et al del 2014 en donde refiere la relación que existe entre LM y la prevalencia de enfermedades en la infancia (57). En cuanto a los beneficios que la LME proporciona a la madre, los entrevistados manifestaron en su generalidad el favorecer y generar el lazo afectivo llamado apego, junto con la reducción de peso que ocurre durante el periodo de amamantamiento al igual como se menciona en el artículo de Rojas L del 2010 (58),

el cual apunta a los beneficios de la LM. Además una minoría de la muestra hace referencia que el entregar LM, previene el cáncer de mamas en las madres, lo que se puede respaldar en el estudio realizado por Aguilar M (40) et al del 2010 que afirma lo mencionado por los estudiantes. En cuanto a los beneficios que se le pueden atribuir a la sociedad, los futuros profesionales del área de la salud manifestaron que alguno de estos fueron prevención de enfermedades, población más sana y fortalecer lazos familiares al igual que se menciona en el manual de lactancia materna, del Minsal (35), cuyo estudio respalda las bondades mencionadas por los estudiantes.

El rol del médico es fundamental, sobre todo en esta etapa de pleno crecimiento de todo lactante, debido a que atiende a las mujeres antes del periodo de gestación, durante el embarazo y también luego de este, por lo tanto tiene un papel privilegiado en cuanto a una promoción exitosa de la LME, en la cual junto con otros profesionales del área de la salud puedan realizar un trabajo multidisciplinario en esta etapa.

Según en el artículo, el médico de familia y la formación en lactancia materna, señala que la formación de los médicos frente al tema de LME, se encuentra deficiente y por ende se necesita reforzar su teoría para desempeñar una función adecuada (59), quedando en evidencia la similitud en los resultados de la presente investigación.

# **Capítulo V**

## **Conclusiones y recomendaciones**

### **5.1 Conclusión**

Basado en los resultados alcanzados en este estudio, se puede concluir que los estudiantes entrevistados, responden a la pregunta de investigación manifestando una percepción positiva en cuanto a la lactancia materna exclusiva, sin embargo el conocimiento que presenta no es el adecuado, ya que al ser preguntados por tipos de leche, composición, no lograban identificar en qué consisten estos, entregando respuestas generalizadas.

En relación a los conocimientos acerca de los beneficios, los estudiantes reconocen que si existen, ya sea para el lactante, la madre o la sociedad, pero estos eran entregados de una manera confusa, ya que no sabían diferenciar con certeza los beneficios para cada subcategoría.

Con toda la información entregada anteriormente se confirma el supuesto planteado por las investigadoras, el cual consiste, en que los estudiantes tendrían un inadecuado conocimiento acerca de la lactancia materna exclusiva, debido a que este es insuficiente para la labor que ellos realizarán como futuros profesionales en el área de la salud.

Las limitaciones que tuvimos para realizar dicho estudio fueron principalmente el respaldo teórico para la realización de la discusión, ya que, no existe evidencia del tema elegido en el grupo estudiado que lo respalde.

La motivación que se tuvo para llevar a cabo la investigación, es poder concientizar a la población investigada, sobre la importancia que tiene su cometido, en la educación, tanto en el periodo de gestación como en el de nodriza. Para esto necesitan contar con el conocimiento teórico adecuado, para saber enseñar a la madre y convencer que la lactancia materna exclusiva es el único alimento necesario y adecuado que cubre los requerimientos nutricionales y además de un óptimo crecimiento para el lactante. Junto con lo mencionado anteriormente la lactancia materna además contribuye a la salud y el bienestar físico y psicológico de la madre, aumenta los recursos familiares, es una forma de alimentación segura y natural, que carece de riesgos para el medio ambiente, por el que no se deberían escatimar recursos para el fomento de esta.

# Capítulo VI

## Referencias

### 6.1 Referencias

1. Brahma P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Rev Chil Pediatr. 2017; 88(1): 7-14.
2. Organización Mundial de la Salud. 10 datos sobre la lactancia materna. [web] (2015) Disponible en: <http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/> [Acceso May 2017].

3. Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología & Nutrición Pediátrica. Consecuencias de la lactancia materna sobre la supervivencia infantil. [web] (2016) Disponible en: <https://laspghan.org/index.php/banners-noticias-izq/424-supervivencia-infantil> [Acceso Mayo 2017].
4. Unicef. Estrategia de Unicef en América Latina y El Caribe para contribuir a la reducción de la morbilidad materna, neonatal e infantil [web]. Disponible en: [https://www.unicef.org/lac/Estrategia\\_Mortalidad\\_Materna\\_Neonatal\(4\).pdf](https://www.unicef.org/lac/Estrategia_Mortalidad_Materna_Neonatal(4).pdf) [Acceso Mayo 2017].
5. Unicef. Retomando el tema de la lactancia materna en la región de América Latina y el Caribe- un compromiso de Unicef. [web] Disponible en: [https://www.unicef.org/lac/lactancia\\_materna\\_tacro.pdf](https://www.unicef.org/lac/lactancia_materna_tacro.pdf). [Acceso Mayo 2017].
6. Unicef. Unicef presenta iniciativa #SíLaLactancia. [web] Disponible en: [https://www.unicef.org/lac/media\\_29529.htm](https://www.unicef.org/lac/media_29529.htm). [Acceso Mayo 2017].
7. Unicef. Unicef lanza llamado para promover la Lactancia Materna en Nicaragua. [web] (2013) Disponible en: <http://unicef.org.ni/prensa/133/>. [Acceso Mayo 2017].
8. Núñez M, González M. Reflexión de la Lactancia Materna en Chile. *HorizEnferm* 2013; 24(1):76-82.
9. Instituto Chileno de Medicina Reproductiva. ICMER y Lactancia Materna: un largo camino. [web] (2009) Disponible en: [http://www.icmer.org/documentos/lactancia/icmer\\_y\\_lactancia\\_largo\\_camino.pdf](http://www.icmer.org/documentos/lactancia/icmer_y_lactancia_largo_camino.pdf). [Acceso Mayo 2017].
10. Facultad de Medicina. [D1] Universidad de Chile. Lactancia materna, asignatura pendiente. [web] (2016) Disponible en: <http://noticias.med.uchile.cl/2016/agosto/12708-lactancia-materna-asignatura-pendiente.html> [Acceso Mayo 2017].
11. Sociedad Chilena de Pediatría. Historia la lactancia en Chile y formación del comité. [web] (2012) Disponible en: <http://lactancia.sochipe.cl/aporta.php/biblioteca/ver-solo/historia-la-lactancia-en-chile-y-formacion-del-comite> [Acceso Mayo 2017].
12. Valenzuela S, Vásquez E, Galvez P. Factores que influyen en la disminución de Lactancia Materna Exclusiva hasta los 6 meses de vida: revisión temática y contexto en Chile. *RevInt Salud Materno Fetal – Yo Obstetra* 2016; 1(7). Disponible en:

<http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/143158/Factores-que-influyen.pdf?sequence=1> [Acceso Mayo 2017].

13. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. Semana de Lactancia Materna: Chile logra que más de la mitad de los niños se alimente sólo de leche materna a los seis meses. [web] (2016) Disponible en: <http://web.minsal.cl/semana-de-lactancia-materna-chile-logra-que-mas-de-la-mitad-de-los-ninos-se-alimente-solo-de-leche-materna-a-los-seis-meses/> [Acceso Mayo 2017].
14. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. Informe técnico Encuesta Nacional de Lactancia Materna en la Atención Primaria. [web] (2016) Disponible en: [http://web.minsal.cl/sites/default/files/INFORME\\_FINAL\\_ENALMA\\_2013.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/INFORME_FINAL_ENALMA_2013.pdf) [Acceso Mayo 2017].
15. Ministerio de Desarrollo Social. Gobierno de Chile. Biobío: seremi de Desarrollo Social promueve campaña de Lactancia Materna en Cesfam de Concepción. [web] (2015) Disponible en: <http://www.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/noticias/2015/08/05/biobio:-seremi-de-desarrollo-social-promueve-campana-de-lactancia-materna-en-cesfam-de-concepcion>. [Acceso Mayo 2017]
16. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. Lactancia Materna. [web] (2015) Disponible en: <http://www.minsal.cl/lactancia-materna/> [Acceso Mayo 2017].
17. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. [web] Disponible en: <http://www.who.int/topics/breastfeeding/es/> [Acceso Mayo 2017]
18. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. Guía de alimentación del niño(a) menor de 2 años. [web]. Disponible en: <http://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2016/01/Guia-alimentacion-menor-de-2.pdf> [Acceso Mayo 2017].
19. Organización Mundial de la Salud. Alimentación del lactante y del niño pequeño. [web]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs342/es/> [Acceso Mayo 2017].
20. Unicef. La leche humana, composición, beneficios y comparación con la leche de vaca. [web] Disponible en: <http://www.unicef.cl/lactancia/docs/mod01/Mod%20beneficios%20manual.pdf>. [Acceso Mayo 2017].
21. García R. Composición e inmunología de la leche humana. Acta PediatrMex 2011; 32(4):223-230.

22. Castillo J, Rams A, Castillo A. Lactancia materna e inmunidad. Impacto social. Medisan 2009;13(1)
23. Salazar S. Lactancia materna. ArchVenezPuerPed 2009; 72(4):163-166.
24. Kathleen L, et al. Krause Dietoterapia. 13 ed. España: Elsevier; 2013.
25. Arroyo L. El calostro: Un buen inicio en la vida. Perinatol Reprod Hum 2010;24 (4): 219-220.
26. Ministerio de Salud. Presidencia de la Nación. Nutrición del niño prematuro. [web] (2015) Disponible en: [http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000709cnt-2015-10\\_nutricion-del-ninio-prematuro.pdf](http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000709cnt-2015-10_nutricion-del-ninio-prematuro.pdf) [Acceso Mayo 2017].
27. Calixto R, González M, Bouchan P. Importancia clínica de la leche materna y transferencia de células inmunológicas al neonato. PerinatolReprodHum 2011; 25(2): 109-114.
28. Sabillón F, Abdu B. Composición de la Leche Materna. Honduras Pediátrica 1997; 18(4): 120-124.
29. Acosta T, Cluet I, Rossell P, Valbuena E. Macronutrientes en la leche madura de madres adolescentes y adultas. ALAN 2013; 63(1): 46-52.
30. Aguilar M, Baena L, Sánchez A. Beneficios inmunológicos de la leche humana para la madre y el niño. Revisión sistemática. Nutr. Hosp 2016; 33(2): 482-493.
31. Valdés R. Nutrición del Recien Nacido [web] . Editorial Ciencias Médicas, 2010. La Habana. Disponible en: <file:///C:/Users/Docencia/Downloads/nutricion+del+recien+nacido.pdf>. [Acceso Mayo 2017].
32. Organización Mundial de la Salud. Inicio temprano de la lactancia materna. [web] (2009) Disponible en: [http://www.who.int/elena/titles/early\\_breastfeeding/es/](http://www.who.int/elena/titles/early_breastfeeding/es/). [Acceso Mayo 2017].
33. Castillo J, Rams A, Castillo A. Lactancia materna e inmunidad. Impacto social. Medisan 2009;13(1).
34. Mazariegos M, Rodríguez M. Lactancia materna y enfermedades crónicas no transmisibles en la vida adulta. ALAN 2016; 65(3):143-151.

35. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. Manual de Lactancia Materna. [web] (2010) Disponible en: [http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual\\_lactancia\\_materna.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf)[Acceso Mayo 2017].
36. Moneta M. Apego y pérdida: redescubrimiento a John Bowlby. Rev Chil Pediatr 2014; 85(3): 265-268.
37. Unicef. Hacia la promoción y rescate de la Lactancia Materna. [web] Disponible en: <https://www.unicef.org/venezuela/spanish/LACTANCIA.pdf>. [Acceso Mayo 2017]
38. Rossato N. Lactancia materna e inmunidad. Nuevos aspectos. Arch. Argent. pediatr 2008;106(5):385-386.
39. Lactando. Lactancia en situaciones especiales. [web] Disponible en: [http://www.lactando.org/wp-content/uploads/Lactando\\_Capitulo-12.pdf](http://www.lactando.org/wp-content/uploads/Lactando_Capitulo-12.pdf). [Acceso Mayo 2017].
40. Aguilar M, Cordero E, Alvarez J. Lactancia materna: un método eficaz en la prevención del cáncer de mama. Nutr. Hosp. 2010; 25(6):954-958.
41. HVN. Guía de Lactancia Materna. [web] Disponible en: [http://www.hvn.es/servicios\\_asistenciales/ginecologia\\_y\\_obstetricia/ficheros/guia\\_lactancia.pdf](http://www.hvn.es/servicios_asistenciales/ginecologia_y_obstetricia/ficheros/guia_lactancia.pdf). [Acceso Mayo 2017].
42. Quintero E, Roque P, De la Mella S. Posiciones correctas y un buen agarre al amamantar: clave del éxito en la lactancia materna. Medicentro Electrónica 2014; 18(4):156-162.
43. Hospital Virgen de las Nieves. Técnica de Amamantamiento correcto. La posición. [web] Disponible en: [http://www.hvn.es/servicios\\_asistenciales/ginecologia\\_y\\_obstetricia/ficheros/tecnica\\_amamantamiento\\_correcto.pdf](http://www.hvn.es/servicios_asistenciales/ginecologia_y_obstetricia/ficheros/tecnica_amamantamiento_correcto.pdf) [Accedido Mayo 2017].
44. Minsal. Norma técnica para la supervisión de niños y niñas de 0-9 años en la atención primaria de salud. [web] Disponible en: [http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/2014\\_Norma%20T%C3%A9cnica%20para%20la%20supervisi%C3%B3n%20de%20ni%C3%B1os%20y%20ni%C3%B1as%20de%200%20a%209%20en%20APS\\_web%281%29.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/2014_Norma%20T%C3%A9cnica%20para%20la%20supervisi%C3%B3n%20de%20ni%C3%B1os%20y%20ni%C3%B1as%20de%200%20a%209%20en%20APS_web%281%29.pdf) [Acceso Mayo 2017].

45. Guerra E, Martínez M, Ortiz Y. Impacto de estrategia educativa sobre la lactancia materna a futuras madres, 2005-2016. *Revista médica Granma* 2017; 21(2):28-43.
46. Universidad de Chile. Facultad de Filosofía y Humanidades. Percepción Directa El enfoque ecológico como alternativa al cognitivismo en la percepción. [web] Disponible en: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/113758/Contreras%20Pablo.pdf?sequence=1>, [Acceso Mayo 2017].
47. Correa M. Imágenes que podemos tocar. 1era ed. Santiago: Ediciones Universidad Tecnológica Metropolitana; 2011.
48. Ministerio de salud Gobierno de Chile. Guía PERINATAL 2015. [web] Disponible en: [http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/GUIA%20PERINATAL\\_2015\\_%20ARA%20PUBLICAR.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/GUIA%20PERINATAL_2015_%20ARA%20PUBLICAR.pdf) [Acceso Mayo 2017].
49. Urquiza R. Lactancia materna exclusiva ¿siempre?. *Revista Peruana de ginecología y obstetricia* 2014;60(2):171-176.
50. Gorrita R, Brito D, Ruiz E. Intervención educativa sobre lactancia materna en los primeros seis meses de vida. *Revista Cubana de Pediatría* 2016; 88(2).
51. Manterola C, Otzen T. Porqué investigar y cómo conducir una investigación. *Int.J.Morphol* 2013; 31(4):1498-1504.
52. Martínez C. El muestreo en investigación cualitativa; principios básicos y algunas controversias. *Ciência&SaúdeColetiva* 2012; 17(3):613-619.
53. Robles B. La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropológico. *Cuicuilco* 2012; 18(51): 39-49.
54. Medel L, Benadof D, Toro C. Conocimientos sobre lactancia materna de los profesionales de salud en centros de salud familiar municipales de Maipú, Chile. *Medwave* 2017; 17(2): e6891.
55. Ministerio de Salud de Panamá. Lactancia Materna Exclusiva, Módulo II. [web] (2010). Disponible en: <http://www.medicos.cr/web/documentos/boletines/BOLETIN%20080113/LACTANCIA%20MATERNA%20EXCLUSIVA.pdf> [Acceso Octubre 2017].

56. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Guía de lactancia materna para profesionales de la salud. [web] (2010). Disponible en: [http://www.aeped.es/sites/default/files/8-guia\\_prof\\_la\\_rioja.pdf](http://www.aeped.es/sites/default/files/8-guia_prof_la_rioja.pdf) [Acceso Octubre 2017].
57. Bedoya J, Benítez L, Castaño J. La lactancia materna y su relación con patologías prevalentes en la infancia en jardines infantiles de la ciudad de Manizales (Colombia). Archivos de medicina (Col) 2014; 17(1): 29-43.
58. Rojas L. Lactancia materna beneficios y mitos. Revista Salud, Sexualidad y Sociedad 2010; 2(4).
59. Pallas C, Perez C. El médico de familia y la formación en lactancia materna. Rev Atención Primaria 2006; 38(2): 67-68.

# Capítulo VII

## Anexos

Anexo 1: Comentarios finales y calificación de Docente Guía.



Evaluación Final Informe de Tesis 2017



**Marco teórico**

Fortaleza; Aborda de manera clara y sistemática todos los aspectos a investigar de la tesis.

**Marco metodológico**

Fortalezas

Investigación de temática importante, bien abordado desde el punto de vista.

Debilidades

Presenta falta ortograficas y tiempos verbales.

Criterio de exclusión mejorar redacción.

**Resultados y análisis**

Debilidad

Exceso de palabras sin sentido

Algunos análisis con debilidad en el discurso

**Discusión y conclusiones**

De acuerdo a la evidencia encontrada se aborda una buena discusión y conclusión.

**Otros comentarios (Opcional)**

Firma de docente

Anexo 2 : Comentarios finales y calificación de docentes informante 1



Evaluación Final Informe de Tesis 2017

**Objetivo del informe:** El escrito presenta los resultados de investigación aplicada, requisito para cumplir la cuarta competencia específica del Programa de Estudios, referido a la aplicación de la metodología de la investigación en proyectos enfocados en la situación alimentaria y nutricional de la población, en el ámbito de políticas gubernamentales locales, públicas y privadas.

<b>Título de Tesis:</b>	<b>“Percepción de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de medicina de la UCSC”</b>
<b>Integrantes de equipo de trabajo:</b>	Aslhe Dayanna Alvial Villagrán Aura Paz Castro Contreras Daniela Lisette Salazar Opazo
<b>Profesor Guía/Informante:</b>	<b>Nta. Mariel Lobos Farías</b>
<b>Fecha: 23 de noviembre 2017</b>	

**Calificación final**

<b>Aspectos a evaluar</b>	<b>Calificación</b>
<b>Aspectos generales (10%)</b>	<b>0,59</b>
<b>Marco teórico (20%)</b>	<b>1,16</b>
<b>Marco metodológico (20%)</b>	<b>1,16</b>
<b>Resultados y análisis (25%)</b>	<b>1,45</b>
<b>Discusión y conclusiones (25%)</b>	<b>1,45</b>

**Nota final informe: 5,8**

<b>Aprobado sin modificaciones</b>	<b>Aprobado con modificaciones</b>	<b>Reprobado</b>
<b>x</b>		

**Comentarios del Texto**

**Aspectos generales**

Presenta en el resumen, algunas frases redactadas en tiempo verbal futuro. A la lectura, da la impresión, que se evaluó en el estudio tanto la percepción como el conocimiento de los estudiantes, y de ser así, no se menciona en el objetivo general. Introducción extensa, en relación a los demás ítems del resumen.

En la introducción las transiciones entre las ideas no logran establecer por completo un orden coherente. Incluye antecedentes incluidos en el índice.

La gramática y la ortografía presenta algunos errores a lo largo del texto.

En general, se menciona a “los estudiantes de medicina” incluso en los objetivos, sin embargo, se trabajó solo con estudiantes de tercer y cuarto nivel de la carrera de medicina.

Se utiliza la sigla LM (lactancia materna), sin explicación previa, solo se explica en etapas más avanzadas del trabajo.

**Marco teórico**

Presenta una revisión adecuada de las fuentes relevantes, sin embargo, se registra una desproporción de contenido respondiendo al supuesto de la investigación, en cuanto a la disminuida relevancia de los ítems 1.6 y 1.7 (Rol del médico y Percepción), en relación a la LM.

**Marco metodológico**

Se hace mención a estudiantes de Medicina “, no a estudiantes de tercer y cuarto nivel o año”, en los objetivos, en consecuencia, que ese fue el grupo estudio.

Se observa lo largo del texto disparidad entre los conceptos mencionados en los objetivos.

(ej. Interpretar = determinar)

No se menciona el tipo de diseño en el ítem correspondiente, “diseño cualitativo con enfoque fenomenológico, sin embargo, estos conceptos si se mencionan en el flujograma.

No queda claro en la lectura, el proceso de convocatoria de los participantes en el estudio.

Respecto del instrumento se documenta que se trata de una entrevista semiestructurada a través del método encuentro cara a cara, sin embargo, no se observa mención al proceso de validación del instrumento, prueba piloto. Aparece mencionado solo en flujograma y en anexos se presentan las cartas de expertos.

Es señalada la subcategoría “tipos de LM”, por lo tanto, en el marco teórico debe quedar claro si se va a trabajar con el término “etapas” ó “tipos”, para mejorar la congruencia de la información.

Unidad de análisis, no menciona temporalidad.

**Resultados y análisis**

En general presenta la información relevante, organizada y sustentada por tablas.

Se sugiere mejorar el orden y la redacción de las ideas para mejorar la comprensión de los análisis realizados en cada categoría.

**Discusión y conclusiones**

Se presentan conclusiones en general claras, algo escuetas para la información obtenida en el estudio.

**Otros comentarios (Opcional)**

Me parece interesante y no menos relevante conocer la información de las actividades curriculares de la carrera de Medicina de la UCSC en los distintos niveles, a manera de reconocer la presencia de este contenido como tal “LM”, con la finalidad de fundamentar la elección de alumnos de tercer y cuarto año en el estudio y/o sugerir algún tipo medidas frente a los resultados obtenidos en este interesante estudio.

Firma de docente

## Anexo 2 : Comentarios finales y calificación de docentes informante 2



### Evaluación Final Informe de Tesis 2017

**Objetivo del informe:** El escrito presenta los resultados de investigación aplicada, requisito para cumplir la cuarta competencia específica del Programa de Estudios, referido a la aplicación de la metodología de la investigación en proyectos enfocados en la situación alimentaria y nutricional de la población, en el ámbito de políticas gubernamentales locales, públicas y privadas.

<b>Título de Tesis:</b>	“Percepción de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de medicina de la UCSC”
<b>Integrantes de equipo de trabajo:</b>	Aslhe Dayanna Alvial Villagran Aura Paz Castro Contreras Daniela Lisette Salazar Opazo
<b>Profesor Guía/Informante:</b>	Erwin Wehrt Aroca
<b>Fecha:</b> 16-11-17	

### Calificación final

Aspectos a evaluar	Calificación
Aspectos generales (10%)	7.0
Marco teórico (20%)	7.0
Marco metodológico (20%)	6.4
Resultados y análisis (25%)	6.4
Discusión y conclusiones (25%)	5.8

### Nota final informe: 6.43

Aprobado sin modificaciones	Aprobado con modificaciones	Reprobado
x		

### Comentarios del Texto

<b>Aspectos generales</b> En perfecto estado. Sin observaciones.
<b>Marco teórico</b> En perfecto estado. Sin observaciones.
<b>Marco metodológico</b> En la pregunta de investigación, hay un tema relacionado con la redacción que dificulta su comprensión. La redacción de la formulación de objetivos genera confusión respecto a lo que realmente buscan. El supuesto podría considerarse como un hecho evidente. Esto, dado el nivel de avance curricular de los entrevistados. Además, se busca conocer la percepción (objetivo general), no el grado de conocimiento.
<b>Resultados y análisis</b> Los resultados del análisis muestran que el nivel de conocimiento de los entrevistados respecto al tema en cuestión, es escaso. Es decir, esto confirma algo que se podría suponer como un hecho si se considera el nivel de avance curricular de los participantes. De esta forma, los resultados pierden relevancia al ser potencialmente predecibles.
<b>Discusión y conclusiones</b> Discusión y conclusión muy claras. Buena redacción. Sin embargo falta mayor desarrollo de los temas planteados.
Otros comentarios ( <b>Opcional</b> )

Firma de docente

Anexo 3: Instrumento de recolección de datos



## Guión Temático Entrevista.

Objetivo de entrevista: Indagar respecto cuál es la opinión de los estudiantes de 3ero y 4to de la carrera de medicina de la UCSC sobre la lactancia materna exclusiva.

Objetivo específico	Categorías	Subcategorías	Definición operacional
Analizar la percepción de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de la carrera de medicina en la UCSC, durante el segundo semestre del 2017	Lactancia materna exclusiva	- Conocimiento de la lactancia materna exclusiva -Composición de la leche humana -Tipos de leche humana	1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva (LME) para usted?  2. ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME? ¿Por qué?  3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de la composición de la leche humana? ¿Me podría explicar? ¿Considera que son importantes para el lactante? ¿Por qué?  4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana? ¿Me podría explicar cuáles son?
Comprender la percepción de los beneficios de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de la carrera de medicina de la UCSC, durante el segundo semestre del 2017.	Beneficios de la lactancia materna exclusiva	-Beneficios para la madre -Beneficios para el lactante -Beneficios para la sociedad	1. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME? ¿Por qué?  2. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante? ¿Por qué?  3. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para la madre? ¿Por qué?  4. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para la sociedad? ¿Por qué?

*Elaboración propia.*

Anexo 4: Certificación de validación de expertos de instrumento de recolección de datos



**Certificación de Validación de Instrumento de Recolección de Datos**

Nombre

experto: Samuel Meza Vásquez

Título

Profesional: nutricionista

Grado

Académico: Magister en Docencia para la educación superior.

Lugar de trabajo: Universidad Católica de la Ssma Concepción.

Certifica que ha leído y analizado, emitiendo sugerencias y comentarios de ser necesario, el instrumento de recolección de datos presentados por el equipo investigador, conformado por los estudiantes: Ashé Dayanna Alvial Villagrán; Aura Paz Castro Contreras; Daniela Lisette Salazar Osado, investigadores de la tesis denominada *Percepción de la lactancia materna exclusiva en estudiantes de medicina de la UCSC*, en el marco del estudio dirigido a estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción

Se emite esta certificación para ser presentada a la carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción.

  
Firma de Experto

Concepción, 05 de Septiembre de 2017

Como percibe



**Certificación de Validación de Instrumento de Recolección de Datos**

Nombre

experto: Pamela Bómer Cenas.

Título

Profesional: Nutricionista.

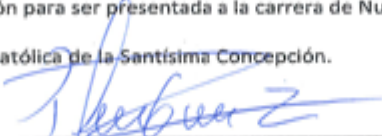
Grado

Académico: Candidata a Magister Salud Familiar

Lugar de trabajo: CESFAM Paulina Almodares I Hno.

Certifica que ha leído y analizado, emitiendo sugerencias y comentarios de ser necesario, el instrumento de recolección de datos presentados por el equipo investigador, conformado por los estudiantes: Aslhe Dayanna Alvial Villagrán; Aura Paz Castro Contreras; Daniela Lisette Salazar Opazo, investigadores de la tesis denominada *Percepción de la lactancia materna exclusiva en estudiantes de medicina de la UCSC*, en el marco del estudio dirigido a estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción

Se emite esta certificación para ser presentada a la carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción.

  
\_\_\_\_\_  
Firma de Experto  
16.11.2012-2



Certificación de Validación de Instrumento de Recolección de Datos

Nombre

experto: Juan F. Stecher

Título

Profesional: Médico ginecólogo obstetra

Grado

Académico: Magister

Lugar de trabajo: UCSC

Certifica que ha leído y analizado, emitiendo sugerencias y comentarios de ser necesario, el instrumento de recolección de datos presentados por el equipo investigador, conformado por los estudiantes: Ashe Dayanna Alvial Villagrán; Aura Paz Castro Contreras; Daniela Lisette Salazar Opazo, investigadores de la tesis denominada *Percepción de la lactancia materna exclusiva en estudiantes de medicina de la UCSC*, en el marco del estudio dirigido a estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción

Se emite esta certificación para ser presentada a la carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad Católica de la Santísima Concepción.

Juan F. Stecher  
Firma de Experto

Concepción, 05 de Septiembre de 2017

## Anexo 5: Consentimiento informado



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Junto con saludarte te queremos invitar a participar en un trabajo de investigación que es parte del proyecto de tesis que se titula: "*Percepción de la lactancia materna exclusiva, en estudiantes de medicina de la UCSC*", cuyos investigadores responsable son Aura Paz Castro Contreras rut:18.388.919-2; Aslhe Dayanna Alvial Villagran rut: 18.150189-8; Daniela Lisette Salazar Opazo rut:18.490.422-5, estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción.

Esta investigación tiene por objetivo reconocer la percepción de los estudiantes de medicina de 3° y 4° año, sobre la lactancia materna exclusiva, en la Universidad Católica de la Santísima Concepción, durante el segundo semestre del año 2017.

Tu participación consistirá en una entrevista en la cual tendrás que responder una serie de preguntas relacionada con la Lactancia Materna Exclusiva.

#### Riesgo

La participación en la investigación no lleva riesgos para ti, debido a que se le realizará una entrevista presencial estructurada. De todas maneras estará garantizada la posibilidad de detener tu participación si te sintieras afectado(a) o decidieras sin mediar explicación alguna retirarte.

#### Confidencialidad

Por otra parte, toda la información que se genere a partir del trabajo compartido será tratada confidencialmente y actuará en calidad de custodio de los datos los investigadores responsables de la investigación (Aslhe Dayanna Alvial Villagran; Aura Paz Castro Contreras; Daniela Lisette Salazar Opazo). Al respecto, tu nombre no aparecerá en el trabajo final, ni en los informes parciales, ya que solo se utilizarán los datos o nombres ficticios si fuera necesario.

#### Derechos

Si has leído y firmado este documento estás señalando tu voluntad y decisión de participar de esta investigación. Sin embargo, podrás poner fin a ésta cuando lo desees sin ningún tipo de perjuicio en tu contra. Si estimas que no se ha respetado este acuerdo, podrán presentar una queja formal al jefe de carrera de Nutrición y Dietética, Sra. Jacqueline Ibarra Peso, jibarra@ucsc.cl, fono 412345406 y/o al Decano de la Facultad de Medicina, mlagoss@ucsc.cl, fono 56-041-2345444 de la Universidad Católica de la Santísima Concepción y/o al Presidente del Comité de Ética de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, Sra. Mónica Tapia Ladino, Vicerrector Académico al fono 41-2735012 o email: mtapia@ucsc.cl.

Este documento se firma en dos originales, una para el Investigador Responsable y la otra el participante.

Agradeciendo de antemano tu disponibilidad y futura colaboración en este proyecto, te saluda el equipo de investigación.

---

Nombre del Participante

---

Firma

---

Fecha

## Anexo 6: Totalidad de entrevistas realizadas.

<b>Entrevista N°1</b>
<b>1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?</b> R: emmm para mi es, cuando la madre le da le da leche a su hijo y no mmm que es el contacto directo madre e hijo no hay involucración de por ejemplo leche artificial o preparada y es exclusivamente de lo que viene de la madre para entregarle los nutrientes y eso.
<b>2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?</b> R: claramente es importante porque mmm la leche que le entrega la madre no solamente para su nutrición si no para entregarle varios mmm eeh anticuerpos y varias emmm otras emm cosas que le van ayudarán al organismo para desarrollarse mejor, a tener una mayor defensa contra los microorganismos que están en el ambiente
<b>3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?</b> R: yo en ese sentido no tengo los mmm ¿si yo tengo los conocimientos? No no los tengo claros <b>¿Pero conoces algo así como a grandes rasgos así como en general?</b> Si si, bueno tiene la lactosa más que nada y en cuanto la leche materna tiene varios los anticuerpos que le entrega la madre al hijo eso más que nada.
<b>4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?</b> R: no no, <b>¿o si esta va cambiando a través del tiempo?</b> Yo creo que va a depender de la alimentación que tenga la madre y de los cuidados que tenga la madre, ya que ella puede transmitir a través de la leche enfermedades.
<b>5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?</b> R: sí, por lo que mencione anteriormente si pu.
<b>6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En cualquier ámbito?</b> R: no estoy informado de eso, no se que beneficios podría traerle a la madre, no podría decirte si sí o si no, si no estoy informado.
<b>7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME? ¿Para el país le traerá algún beneficio?</b> R: ¡claramente! Prevenir enfermedades a nivel general principalmente en los niños, que es un grupo de riesgo alto de padecer varias enfermedades infecciosa, principalmente la madre le entrega eso al hijo y si pensamos así en todos los niños evitamos varias enfermedades que pueden ser problemas en la salud pública general.

## Entrevista N°2

### 1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?

R: ya eeh lme es la libre demanda, de la leche materna para el bebé hasta ehh se supone que debería ser exclusiva hasta los 6 meses según lo que entiendo y no sobrepasar los 2 años, pero luego de los 6 meses hay que incorporar otros nutrientes porque si bien entrega los nutrientes y las defensas necesaria necesita más que esas cosas después de los 6 meses y el pecho a libre demanda sin incluir relleno ni ningún otro tipo alimento.

### 2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?

R: sí yo creo que es fundamental, porque no tan solo para las madres ni tampoco para las potenciales madres, sino que también para la población en general incluyendo a papás y a todos en realidad porque la lm entrega más beneficios y en realidad nunca he encontrado algo en contra de la lm solo que el tema de amamantar es un poco difícil para las mujeres y también es que a veces es un poco doloroso, pero creo que todos deberíamos saber los beneficios que le entrega al niño a la madre y a la relación madre -hijo...

### 3. ¿considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?

R: si si yo creo que deberíamos saberlo, como parte también general no tan solo las madres sino que también los hombres deberían saberlo ehh que tan buena es la leche materna porque siempre se dice que es lo mejor que se le puede entregar al hijo pero se queda en eso nomas no hay más información de que es lo que realmente le entregamos. **¿Pero tú consideras que tienes conocimientos acerca de la leche humana?** No no se de que está compuesto , osea se que tiene muchos nutrientes vitaminas y que le entregas la primera carga de defensas a tu hijo pero no se en realidad que cosas en específico tiene.

### 4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?

R: entiendo que la primera... Bueno primero está el calostro y luego viene la leche como mas gruesa pero el calostro igual hay que darlo aunque no es taaan no le entrega todos los nutrientes creó de la leche y luego viene la leche más gruesa que esa es la que se alimenta finalmente el bebé. pero igual tengo entendido que hay más leches más delgadas por así decirlo o son menos o tienen menos concentración de ciertas cosas y que muchas veces no alimentan tan completamente al niño por lo que hay que practicar otras técnicas.

### 5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?

R: si yo creo que es fundamental, hay que ojala entregar lactancia materna exclusiva, porque se han... Lo que tengo entendido que hay estudios que correlacionan la lm con enfermedades posteriores que se pueden presentar durante la infancia y también posterior a esta, eeh no se la exacta relación pero si entiendo que tiene que ver con un tema el sistema inmune tambien y tambien es fundamental para reforzar el apego madre hijo.

### 6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En cualquier ámbito?

R: yo creo que sí ya que refuerza y es la instancia para generar el lazo madre hijo mas que tu te sientes más conectada bueno yo tengo un hijo y por eso tambien lo digo mi hijo no tuvo lme porque despues entre a la universidad pero si en los meses que tube lactancia materna con el se generó un lazo distinto no es solamente estar con él si no que también te sientes partícipe de su desarrollo osea de que tu le estas entregando algo eehh y que además que el dependa físicamente de ti y emocionalmente depende nutricionalmente de que tu le estas entregando completamente su alimentación a él. **¿Algún otro beneficio además del apego?** emmm si, no se si tendra relacion pero el ginecologo me dijo que el tema de la lactancia te ayuda para perder peso después del parto, bueno a mi completamente si

bien yo no engorde mucho si no que despues quede muy muy flaca entonces te ayuda a bajar el peso que uno aumenta durante el embarazo.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME? ¿Para el país le traerá algún beneficio?**

R: si yo creo que sí porque, en varios temas porque primero porque generas una población infantil más sana, generas una población infantil que tiene que está más completa nutricionalmente como inmunológicamente, también generas un lazo distinto entre madre e hijo generas familias más unidas eeeh bueno eso en tanto en la parte fisica y medica en general, y por otra parte creo que es necesario que la sociedad en general conozca los beneficios de lm y conozca que es algo totalmente natural y que debe que ser aceptada como tal osea que tienen que haber espacios para esto, deben haber beneficios para la mujer y tanto para el hombre porque creo que en la lm tiene que estar incluido también el padre si bien es mas intimo entre la mamá y el bebé ehh el hombre también tiene que hacerse partícipe de ese proceso es por eso que todos deberíamos saber acerca de los beneficios, los componentes de la leche y todo el proceso de la lactancia que es fundamental en los primeros meses del desarrollo del niño, y eso más que nada.

### Entrevista N°3

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: la leche materna que le da la mama a su hijo, después de la gestación

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: aunque no se que es particularmente, sí porque la leche materna tiene muchos beneficios para el bebé entonces uno así podrá informarse más acerca sobre de qué ventajas y desventajas podría provocarle al bebé

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: ¿Como bioquímicamente? Mmm proteínas aminoácidos, así como específicamente no, pero se que tiene muchas proteínas, lactosa obviamente. **¿Y estos tu consideras que son beneficiosos para el lactante?** Si para la nutrición del lactante si, porque es la única forma de alimentación del bebé cuando nace y la leche materna segun mi opinion es mas nutritiva por la forma que es natural que una leche que sea en polvo.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?**

R: ¿Tipos? No.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: si, para la nutrición del lactante si, porque es la única forma de alimentación del bebé cuando nace ya que la leche materna es más nutritiva que un leche que es mmm si formula que venden en las farmacias.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En cualquier ámbito?**

R: si, **¿Podria explicarme un poquito mas de eso?** Eh hh se que cuando la mamá no entrega la leche como que ella queda con la acumulacion de... No se si de la leche o como de como que ella debería excretarlo por algo ella lo produce entonces ella debería, no eliminarlo pero sacarlo aunque no se lo de a la guagua pero si sacarlo. Por acumulacion podría ser

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME? ¿Para el país le traerá algún beneficio?**

R: mmm no yo creo que esa leche va dirigida a los bebés no encuentro que se le debe dar a la gente adulta.

#### Entrevista N°4

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: eeh bueno para mi es mmm lo que dice o sea, eh que el bebé se alimente solamente de la leche materna y no con emm polvo o otras sustancias .

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: si, si por supuesto... Porque es importante o sea nosotros tenemos que saber los pro y los contra de la lactancia materna y aparte de los otros alimentos externos los pro y los contra también según las circunstancias del bebé. **¿Podrías abundar un poquito más en el tema?** O sea por ejemplo un bebé para poder desarrollar todo o sea lo poco que sé de esto porque la verdad nose mucho del tema, eeh se que ellos tienen que le generan muchas defensas con la leche materna eeh entonces esto le ayuda en su crecimiento le ayuda a la maduración de sistemas y todo y si no se alimentan con ellos aparte no crecen mucho y bueno prácticamente e viceversa nunca va a ser lo mismo.

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: si también, también considero que es importante por el mismo tema o sea eh saber lo que contiene quiere decir saber lo el beneficio que le estai dando al bebé y a su propio cuerpo su organismo, ayudarlo a crecer. **Y usted ¿Tiene conocimiento acerca de los componentes?** Yo no, no tengo mucho conocimiento **¿Ningún conocimiento ni aunque sea el más mínimo?** No, la verdad no.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?**

R: no o sea mmm no se. **¿O siempre es la misma leche que se le entrega al lactante?** Eeh no no se. **Si una vez que nació el lactante la madre lo va a amamantar nose la leche del primer día a la del octavo día.** Ah se que la la del primer día es distinto y después va, va cambiando pero solamente eso, no se más hondo más profundo no se.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: eeh como dije anteriormente si o por general que tiene beneficios para su crecimiento para el desarrollo de su sistema de defensa pero profundo nose

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En cualquier ámbito?**

R: eem no la verdad no sé, o sea se que si no, no le no se saca la leche le puede dar una mastitis o algunos problemas físicos pero no más allá. **¿Más allá no? ¿Ningún beneficio psicológico?** No sé, la verdad es que no tengo información de eso.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME? ¿Para el país le traerá algún beneficio?**

R: como sociedad no creo que la que haya algún cambio en la sociedad si la mamá le da o no a su hijo si no mas que nada eh podría ser por el tema de información o sea saber que la mamá le tiene que mejor para ella que le den leche materna a su hijo y no de las otras pero en verdad no creo que haya como algún beneficio así, como algo importante para la o sea en que le afectaría a otra persona no sé que está haciendo clases en que la mamá le esté dando la leche materna a su hijo **¿Y como país?** Mmm no no creo.

#### Entrevista N°5

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: eh bueno yo lo entiendo como eh que la madre gestadora del bebé pueda darle una lactancia o sea solamente que sea la madre y no por otros medios, eh como leche envasada cosas así.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: yo encuentro que si, porque eeeh en si hay varias enfermedades por ejemplo que se desatan si es que hay una ausencia de la lactancia materna y hay personas que creen que reemplazando leche de otros lados va a suplir los mismos nutrientes que le da la leche materna pero no es así. **¿Podrías profundizar un poquito en las enfermedades que nombraste?** Ah eh por ejemplo hay muchas enfermedades intestinales e inflamatorias eeh por ejemplo la enfermedad de Crohn, eh la colitis ulcerosa que son enfermedades inflamatorias e intestinales eh que tiene como factor protector lactancia materna un factor, super importante eh y así otra otro tipo de enfermedades que, que se han visto que ayudan y contribuyen ah que el bebé que necesita una formación nutricional.

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: realmente no, no tengo... No sé que contiene. Mmm no.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?**

R: ¿tipos de leche? **¿Si esta leche pasa por procesos diferentes por etapas? ¿En el organismo? En la madre, en la leche humana, cuando está dando lactancia tu crees que siempre es la misma leche o que esta va pasando por procesos.** Yo creo que pasa por procesos porque igual tiene que ver con el estado de la madre su estado hormonal por ejemplo hay personas que no pueden dar leche eh materna. **Ya y cuando esta ya puede entregar la lactancia materna está entregando tu crees que la leche humana va pasando por procesos o crees que siempre la leche que se le entrega al niño es la misma cuando está amamantando el va creciendo es la misma leche que se le va entregando.** Yo creo que va cambiando pero no tengo la seguridad pero yo creo que si.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: si por lo que dije anteriormente ósea que le da un soporte que en si es natural porque lo lo importante de las cosas naturales es que vienen con predis, predispuesta a que sean buenas para la persona no vienen con componentes preservantes que puedan dañar al bebé.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En cualquier ámbito?**

R: eh si eh tanto para el bebé por todo lo que dije pero igual mas que nada yo encuentro que es por el tema emocional por el apego que se necesita entre la mamá y el niño, el entregarle algo que es tuyo en sí, es como que le da otro carácter no es algo externo, entonces si encuentro que es súper importante que la mama igual se vea relacionada en entregarle esto al bebe. **Y además de eso algún otro beneficio que tu consideres que la lactancia materna exclusiva en todos los sentidos cualquier sentido físico mental todo.** Físicos o sea si uno tiene leche materna en si no, no creo que sea bueno mantenerla, bueno en todo caso se que las mamás que optan por no darle leche materna a los bebés igual tiene que extraerla y noo y si no pueden provocarle eeh sé que es como un tipo como de calcificaciones en los en los pechos.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME? ¿Para el país le traerá algún beneficio?**

R: que se preserve eh por un lado emocional el tema de la familia eeh el tema de la conexión entre la madre y el hijo eem otro beneficioso para la sociedad eh bueno que se reduzcan las enfermedades que puede llevar esto emm y eso más que nada.

Entrevista N°6

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: la lactancia que solo osea que se le da al bebé solo de la madre recibe lactancia solo de la madre creo eso, **¿Podrías profundizar más?** Sin... Que no recibe suplementos ni otros nutrientes por así decirlo de leches externas solo de su propia madre.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: eeh no conozco todos los beneficios, ni si hay alguna contraindicación de que el bebé pudiese recibir su alimentación desde otra fuente así que supongo que sería conveniente saber todo acerca sobre lactancia materna exclusiva en caso de. **¿Considera usted que tienes los conocimientos acerca de la LME?** Segun yo solo tengo los básicos, así poco menos es que la lactancia que le da la madre exclusivamente al bebé y el bebé recibe sólo de la madre de ninguna otra fuente.

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: son como los componentes básicos como los anticuerpos que requiere, que son la primera barrera de anticuerpos que le entrega la madre hacia el bebé y que el bebé necesita en la edad de la lactancia. **¿Estos componentes considera que son importantes para el lactante?** Si pu si los componentes que da el calostro son la primera barrera inmunológica que recibe el bebé después de nacer.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?**

R: se que existen, pero no se cuales son no en profundidad.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: es beneficioso en el sentido de que es natural que se la lactancia materna ocurre por el proceso nace de la necesidad del bebé, de hecho la lactancia ocurre solo durante el embarazo entonces supongo que entonces vendría siendo lo fisiológico lo natural del ser humano entregar la lactancia exclusiva y ya los componentes agregados sería algo que se agregó después y que quizás no es tan necesario si esq la por ejemplo la raza humana se ha perdurado durante el tiempo así.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En cualquier ámbito?**

R: supongo que ya eso pasa más por parte psicológico más que fisiológico, pero ahí ya desconozco el tema, no sabría decir. **¿Podrías profundizar en el beneficio que tu nombraste?** Es que en la parte psicológica principalmente en la relación que se forma madre bebé fortalece los lazos que involucran tener un hijo recién nacido y poder darle tu propia leche a tu bebé.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME? ¿Para el país le traerá algún beneficio?**

R: eh en qué sentido como en ¿cultura? Segun yo como lo que dije anteriormente fortalecería los lazos entre la madre y el bebe segun yo principalmente más allá de lo nutricional y ayudaría a que no hayan mas problemas a futuro como problemas familiares ya que esos lazos estarían muy fuertes costaría romperlos o que se dañasen por otras causas.

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: es que el bebé tenga derecho que su madre biológica de aportar la leche que viene de ella.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: sí, porque así se como se puede hacer una relación más estrecha entre el bebé y la madre, porque son lazos tanto genéticos como sanguíneos entonces los niveles de nutrientes ya va haber como un respaldo como un no se es más difícil que se produzca una reacción alérgica y eso.

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: no, ninguno, **¿A grandes rasgos?** Mmm no prefiero decir que no porque sería como poner a empezar a divagar ideas.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?**

R: por lo que tengo entendido que va pasando por diferente cada vez como va disminuyendo la cantidad de nutrientes y al final como que empieza a ser más agua o líquido solamente y ya no aporta los nutrientes necesarios para el bebé a medida que va pasando el tiempo, pero etapas exactas mm no.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: yo creo que puede estrechar lazos con su madre en este caso y bueno los beneficios que había dicho antes de que es menos probable que haya reacciones alérgicas, que pueda como existir diferencia entre una madre y otra entonces la calidad de la leche sea distinta.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En cualquier ámbito?**

R: yo me imagino que en el ámbito psicológico como tener un apego con el bebé aparte que el bebé estimula la producción de leche entonces así la madre puede como liberar su leche y eso. No sabemos nada nosotros (risas).

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME? ¿Para el país le traerá algún beneficio?**

R: como país yo creo que se fortalecen las relaciones pero y hay menos como problemas de salud al haber una lactancia más exclusiva pero no se si tenga relación.

**Entrevista N°8**

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: ehhh como su nombre lo dice que la madre amamante a su bebé y no le rellene con fórmula ni ningún otro sustituto lácteo.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: yo creo que si, porque tenemos que aconsejar a las personas que nos pregunten al respecto entonces tenemos que tener la información necesaria para eso.

**3. ¿considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: mmmm no, no nos han osea **¿A grandes rasgos?** Que es lo que yo creo que tiene más o menos o sea de que tiene proteína, inmunoglobulinas pero así más detallado no se.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?**

R: ehhh, o sea primero está el calostro y después cambia ya a leche propiamente tal pero la leche igual se que va cambiando como en la cantidad de los componentes que trae según los requerimientos de la guagua **¿Me podrías profundizar un poquitito más?** No se bien bien pero como que puede traer más proteínas cuando lo requiera o más azúcar cuando lo requiere, así como a medida que van pasando los meses.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: sí, porque eso debería ser lo que necesita, por lo menos los primeros 6 meses de vida debería poder crecer sano con la leche de su mamá, **¿Algún otro beneficio?** Aparte del apego debe ser super importante para la mamá y para el hijo.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME?**

R: bueno primero el apego que se genera entre los dos y también yo se que es factor protector para algunos cáncer de mamas **¿Algún otro beneficio?** No se.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME?**

R: (silencio) **¿Le traerá algún beneficio a la sociedad que entreguen LME?** Osea igual así como algo medio loco podría ser como madres más preocupadas de sus hijos, hijos criados con mejor apego pueden ser mejores personas (risa) a futuro, pero ya es como medio loco no sé (risa).

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: ehh que la madre biológica de la leche materna a su hijo.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: si, si yo creo que sí, **¿Por qué?** Porque tiene hartas propiedades ehh osea he hecho investigaciones de la importancia de la leche materna para el sistema inmune entre otras cosas y como cosas también psicológicas de y el lazo entre madre e hija e hijos.

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: si pero no totalmente, **¿A grandes rasgos los que conozcas, si me pudieras nombrar algunos?** Proteínas inmunoglobulinas, ehhhh y esta el bueno grasa tambien y el calostro que es el primer la primera lactancia después de creo no se cuantas semanas (risas) ehh que es como el que tiene más contenido de proteínas y ehh cho y grasas.

**4. Ya que me hablaste del calostro ¿Sabe si existen tipos de leche humana**

R: no la verdad es que no se, **¿Cómo te referiste al calostro?** Ahhh sipu como que el mejor contenido es el calostro y después va disminuyendo como la calidad de la leche, pero igual es bueno es importante, pero no se así como específico los componentes.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: si, inmunidad y también el lazo entre la madre y el hijo.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME? ¿En todo aspecto?**

R: ehhh sí psicológico, físico también como que (risa) las personas que dan leche bajan más de peso después de porque como que en realidad botan esa grasa o lo que sea.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME?**

R: sí, **¿Por qué?** Mmmm porque es algo natural y como que ehhh por lo mismo, es que hice igual una investigación o sea no una investigación pero como una recopilación en que ehhh mmm se demostraba que personas que ehhh por ejemplo de la delincuencia ohhhh no se personas con problemas psicológicos habían tenido poco lazo entre con su madre y eso implicaba ehh el dar leche materna o no como que hay un lazo que influye mucho como en psicologicamente y en la personalidad y en de la de los futuros hijos entonces como que ahí se decía que que en como delincuencia y esas cosas también influia.

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: emmm yo la entiendo como que la madre sea la única que le da leche a su hijo.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: ee si, (risa) porque no lo se actualmente y en realidad si es algo importante, **¿Y porque crees que puede ser importante?** Porque si bien no se bien específico sobre la lactancia materna exclusiva si he leído paper y cosas sobre lo que es la LM y los beneficios que trae la leche de la madre entonces realmente no se a que se referira con exclusiva a si que (risa) considero que sí es importante.

**3. ¿considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: emmm no, **¿A grandes rasgos?** en realidad no.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana? ¿La leche que la madre le entrega al menor siempre es la misma?**

R: no, no, no lo se, **¿Pero lo que tu crees?** Yo creo que va cambiando, pero no lo se, **¿Por algún motivo?** No se por algún tema hormonal, quizás si se empieza a secretar menos hormonas o más hormonas, en realidad no se (risa).

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: eeee bueno si yo creo que si, **¿Algún beneficio que me pudieras nombrar?** Siempre se habla de la unión entre madre e hijo, los nutrientes que supongo yo que le debe entregar, siempre dicen que que que es sive como para para para generar como eee un sistema inmune al niño fortificado, no lo se.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la IME?**

R: bueno yo creo que un beneficio igual quizás no tanto físico pero si, no se de afecto de apego de con su hijo como algo mas psicologico.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME?**

R: eeee.como (risa) **¿Al pais le será beneficioso que la madre le entregue lactancia a su hijo?** O sea quizás si como por un aspecto económico no se, em la leche no se cuanto valdrá pero se que las regalan en el consultorio a las madres quizás (risa) por ese lado podría ser un beneficio pero no se si por otro lado.

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: emmm sin ocupar las palabras lactancias materna (risa). **¿Como tu quieras?** Es que las mamás en este caso, las progenitoras le den leche a su hijo solamente materna, leche materna y bueno yo sabía que como exclusiva, exclusiva debería ser hasta los 6 meses, eso es como para mi lo que es.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: si, si. **¿Por qué?** Ee porque igual hay varios estudios que confirman que algunas enfermedades se asocian al hecho de que el hijo haya tenido o no lactancia materna, puede considerarse el no tener un factor de riesgo y también un factor protector para algunos casos en algunas enfermedades el hecho de que haya tenido lactancia materna.

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana? ¿**

R: eee no en al 100%, no hacer un detallado como porcentaje eso no porcentaje así como de tanto tanto no, pero en general si. **¿A grandes rasgos?** Bueno primero tiene eee le dan anticuerpos para el sistema inmune, tiene ee proteínas, cho, calcio bueno el componente lipídico, son como a grandes rasgos los que conozco, bueno azucar todo esa cosas.

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana?**

R: no eso no tengo idea. O sea he escuchado como que hay esta mamá tiene como buena leche esta mamá tiene mala leche, pero no se así como osea igual depende de la alimentación de la mamá pue eso es lo que sabía, pero no se así como tipo, clasificaciones no, no. **¿No sabes si la leche pasa por algún proceso de cambio?** Aa no no el calostro obviamente esa es diferente pero así como clasificación osea se que el primero tiene componente inmunológico para el bebé, pero después no se cambiara pero así el único cambio que conozco así como concreto que conozco es el cambio de calostro como a la leche que es la primera leche a la otra.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: eh sí, bueno como dije anteriormente para el bebé pueden ser factores protectores para ciertas enfermedades, el desarrollo del sistema inmunológico, crecimiento fetal o sea del bebé, o sea es que en verdad si.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME?**

R: ee si. **¿Cómo cuales?** El apego al hijo, el hecho de estar como más cerca, desarrollar como un lazo más fuerte, me imagino que también emocionalmente es un factor protector para la madre y eso.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME?**

R: yo creo que sí porque el hecho de que se formen lazos más afectivos fuertes y emocionales madres e hijos ee osea es un factor protector también para la sociedad porque esos lazos después perduran en la la vida, en la familia como unidad primaria de la sociedad esos lazos me imagino que después perduran y que son beneficiosos para la toda la población al final.

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: para mi la lactancia materna exclusiva es cuando la mamá le da de su pecho al bebé en los primeros meses de vida.

**2. En su formación como futuro profesional ¿Considera usted que es importante tener conocimiento acerca de la LME?**

R: yo encuentro que es bueno, porque se le entrega la mayoría de la inmunidad de la madre al bebé a través de su leche y eso.

**3. ¿Considera usted tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: eee así a 100% no conozco todos los componentes de la leche materna. **¿A grandes rasgos?** Lo único que conozco es que le entregan la inmunidad parte de la inmunidad de la madre al bebé a través de la leche, pero no al 100%

**4. ¿Sabe si existen tipos de leche humana? ¿Si la leche va pasando por diferentes cambios?**

R: según yo va pasando por diferentes cambios porque bueno fue como una experiencia de mi madre que la primera fue más clara según ella y después fue distinta, pero no se específicamente porque fue o que trajo con ella.

**5. ¿Considera usted que es beneficioso entregar LME para el lactante?**

R: sí considero que es bueno porque igual ayuda en el apego entre la madre y el hijo y además le entrega toda unas propiedades que tiene la leche.

**6. ¿Considera usted que es beneficioso para la madre entregar la LME?**

R: si ella puede obvio es bueno. **¿Algún beneficio psicológico, físico que le traiga a la madre entregarle lactancia al menor?** Bueno si ella quiere demostrarle como una forma de amor así amamantarlo igual apoya y favorece el apego entre los dos. **¿Algún beneficio físico?** No, no conozco ningún beneficio físico.

**7. ¿Considera usted que es beneficioso para la sociedad entregar LME?**

R: no conozco como las bases para eso, pero desde mi percepción así general si yo creo que si bueno si las madres pueden todo va de eso si ellas quieren y pueden darle lactancia a su hijo sería bueno, pero si ellas no se se siente incomoda o se frustran porque a veces hay personas que no pueden lactar, entonces ellas no podrían.

**1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para usted?**

R: es que... lactancia materna lo entiendo super bien, pero exclusiva... No comprendo, o sea... **¿Y que conoces tu como lactancia materna?** Ehh... darle leche al bebe (risas), eso es como lo único que entiendo.. y por un tiempo debe tener su información del tiempo que se tiene que hacer..., donde..., la permicidad que tiene la mujer pa faltar al trabajo y hacerlo... todo eso.

**2. ¿Consideras que es importante en tu formación tener conocimiento acerca de la LME?**

R: sii, debiese ser importante. **¿Por qué?** Porque repercute en varias aristas de lo que tiene que hacer la mujer al salir po, al salir al trabajo y al ser mamá, como desarrollo el proceso de lactancia po.. que según muchos estudios, es un proceso super importante, pa establecer una relación con él cachai, en términos también de salud, para la mamá y para el bebé, cachai, la lactancia, yo entiendo que es un proceso importante pu, es necesario, entonces si no se conoce y si yo no sé mis derechos.. no se ... las virtudes que tiene, desarrollar ese proceso, no lo voy hacer bien pu (leve risa) y tampoco voy a luchar por tener un espacio para hacerlo.

**3. ¿Consideras tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?**

R: ehhh ¡no! **¿Ni a grandes rasgos, así como en general?** ¡No! No...

**4. ¿Sabes si es que existen tipos de leche humana?**

R: ahh, si o sea nose tengo entendido, que primero el calostro se llama ¿no? Es como el más importante, porque tiene muchos, muchos no sé, beneficios en relación al sistema inmune para el recién nacido pero, después no se como va cambiando, según, lo que yo se es que, es como mas por el proceso de succión, que el bebé, se sigue produciendo leche, pero no sé en qué cambia en componente.

**5. ¿Consideras que es beneficioso entregar LME?**

R: es que te repito denuevo, no se el término exclusivo, entonces no (risas).. si es que pudieran explicar el término exclusivo. **No, lo ideal es que no, pero es que.. respecto a lo que tu entiendas nomas, como exclusivo, ¿Qué crees tú que sería eso?** Como tal vez, como.. de una sola mamá a su propio hijo y... **Ya y desde ese punto, ¿Crees que es beneficioso entregar la lactancia materna exclusiva?** Si! Si, sobre todo si, no, no se si tiene un cambio durante la lactancia, el contenido de la leche o si hay tipos de leche, no lo se, entonces tal vez sí sería necesario, que , existiera esto de la lactancia exclusiva.

**6. ¿Consideras que es beneficioso para la madre poder entregar esta LME?**

R: sí... y **¿En que?, ¿Podrías profundizar un poquito más en eso, como por qué, en qué le beneficia a la mamá poder entregar lactancia materna?** Mmm ucha, creo que, es que, no, no se cachai.. un poco más biológico el el concepto. **Pero en cualquier ámbito.** Por eso, en realidad me parece que es un proceso importante... el hecho de que se ejemplifica también en otros mamíferos cachai, es como necesario que suceda pu y ehh es necesario que la mamá forme ese lazo con su hijo, mediante la lactancia, cachai, es como un proceso continuo que hay que seguir desde el embarazo, el crecimiento de la guatita, cachai, cuando nace y lo otro el cuidado, es como más psicológico lo que yo te podría decir de la lactancia materna.

**7. ¿Consideras que es beneficioso para la sociedad, que exista la LME?**

R: sí, sii porque creo que un derecho de cada mujer, como desarrolla el proceso de lactancia y es beneficioso para la sociedad entender el proceso, pa que también le den ese espacio a las mujeres, pa desenvolverse en esas áreas, que ahora esta super permisivo, hay lugares en los que no podí entrar y amamantar, entonces, igual al principio, al final, te vas generando como un bloqueo, bloqueas ese

espacio y piensas que esta mal hacer lactancia, entonces eso, sería bueno que nos informáramos, pa entender que es un proceso normal y necesario.

## Entrevista N°14

### 1. ¿Que es la lactancia materna exclusiva para ti?

R: ehh, quee.... lactancia materna exclusiva, ehh, que la única, emm medio de nutriente que recibe el lactante o el feto o el hijo, que sea de su mamá materna y biológica o de una, de una, persona exclusiva, mm mejor dicho.. que una persona solamente le pueda dar, que el bebé reciba lactancia de una sola persona, de una sola mamá, por decirlo así. **Ya, da lo mismo si fuera entonces, la, la una como una nodriza o... Porque si pudieras, como especificar bien tu...** Emm, osea yo lo interpreto como que, si es nodriza, que sea solo nodriza, o sea no puede haber... **Para ti es como que una sola persona esté alimentando ese bebe.** ¡Si!. **Y ¿Con qué tipos de leche o solamente...?** O sea, para mi yo siento que si es por ejemplo con leche directamente de la mamá, o sea, natural, que sea solamente natural, eso sería exclusiva, pero si ella por ejemplo no puede por alguna razón y es solamente sintética, por así decirlo, que sea solamente sintética, pero que no hayan...

### 2. ¿Consideras tu que durante tu formación académica es importante que tengan conocimiento acerca de la LME?

R: ehh sí, porque bueno hasta ahora, no hemos visto nada de lactancia y yo encuentro que es importante, porque igual, ehh, tiene que ver con otras enfermedades que hay y que vamos a ver más adelante en pediatría, pero siento que aun así, aunque veamos, pediatría por ejemplo, no nos van a hablar específicamente, sobre la lactancia materna e igual es importante. **¿Podrías profundizar un poquito en lo que mencionaste sobre las enfermedades?** Ehh, por ejemplo, últimamente se ha descubierto que la lactancia materna, ehh, directamente de la madre, previene por ejemplo, un factor protector para enfermedad de Crohn y para ulcera, amm, emm, úlcera..., emm... colitis ulcerosa, ahí está (suave risa), colitis ulcerosa y enfermedad de crohn, entonces igual, como que, es importante porque si por ejemplo el hijo, no tiene ese factor protector, quizás, puede que, estudios demuestran que están más predispuestas a desarrollar esas enfermedades, entonces igual es importante.

### 3.¿Tu consideras que tienes conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?

R: mmm ¡no! **Como en general... tampoco.** Yo supongo que debe tener zinc, calcio, minerales y agua, debe tener. Pero no más que eso, no, no, no... **ya y tú ¿consideras que esos son importantes para el bebé?** Emm, yo creo que sí porque, o sea como les digo, en todas, las patologías, pediátricas, igual, los electrolitos y todos los minerales que reciba, que tenga el bebe, va hacer importante, por si, no sabemos que el bebé no está recibiendo, por ejemplo, leche materna natural, quizás, pueda tener deficiencia de alguno de esos minerales, o cosas asi y puede ser por ese motivo, entonces igual, es importante conocer, qué mineral tiene la leche y cosas asi.

### 4.¿Sabes si es que existen tipos de leche humana?

R: tipos de leche humana. **Si, me refiero a que una vez que ya.. o si esta va modificándose a través del tiempo... cuando el bebé ya nace y la mamá ya le está entregando la leche, ¿Tu crees que esta leche siempre es la misma o que va modificándose a medida que el bebé va creciendo?** Yo creo que... Antes, cuando la mamá está en periodo de gestación, la mujer está en periodo de gestación, quizás ahí la leche se va modificando, pero cuando ya el bebé nace, yo creo que queda ahí, yo creo que llega al punto final, al menos que haya alguna alteración orgánica, que ya no sea normal, eso creo yo... o sea no se.

### 5.¿Consideras que es beneficioso entregar LME?

R: mmm, yo creo que quizás no beneficioso, pero puede, ehh, ayudar, en el sentido de evitar complicaciones, o sea, quizás, de que no cambie el hábito alimenticio del bebe, o sea de lo que se está entregando, quizás va a ayudar a prevenir que tenga modificaciones como ya les dije, en eso de minerales y cosas asi. **O sea no lo consideras beneficioso. Como que es importante pero no.** O sea yo creo que es importante en el sentido de que puede evitar algunas cosas, algunas

enfermedades, yo creo, pero no se si, o sea bueno igual ayudaría, en teoría, porque evitaría, una enfermedad.

**6. ¿Consideras que es beneficioso entregar LME para la madre?**

R: ehhh, como algo biológico, yo creo que... **No, en cualquier ámbito.** Pero por ejemplo, ayuda en la relación madre e hijo, que lo hace mas, mas especial, por asi decirlo o quizás apoya en ese sentido a todo el tema psicológico, la relación madre e hijo, yo creo que más, en ese aspecto, es más importante para la mamá.

**7. ¿Consideras que es beneficioso para la sociedad, la LME?**

R: ehhh, yo creo que... bueno obviamente no todos los.. las personas, pueden, o sea no todos los bebés pueden recibir lactancia materna exclusiva, porque, por condiciones obvias, entonces yo creo que si es que... es malo igual que haya solamente lactancia materna exclusiva, porque, para las personas que no pueden o sea no tienen esa posibilidad, igual... encuentro que... como... nose.. eh, es malo yo encuentro, pero en términos de que, emm.. de que a los que le faltan, no puedan tener la lactancia materna exclusiva, igual es injusto.. no se como explicarlo en verdad, pero eso creo yo. **Y entonces en la sociedad, no traería beneficios, según tu.** No, yo creo que a la sociedad no. Quizás individualmente a la madre si, pero a las sociedades en generales no debería afectar si es que se le entrega o no se entrega.

## Entrevista N°15

### 1. ¿Qué es la lactancia materna exclusiva para ti?

R: la lactancia... Es cuando solamente la mamá le da de la lactancia al bebé pu, sin usar suplemento, o ¿no?

### 2. ¿Consideras que para tu formación académica, durante todos estos años, es importante que les pasen, emmm, materia, con respecto a la LME?

R: ehh sí... **¿Por qué?... Podrías profundizar como un poquito más en eso.** Claro, yo creo que sí, porque, o sea es que igual lo vemos en hartos ramos, pero como punteado, así, por ejemplo, hoy día en... fisiopato, o no me acuerdo si era fisiopato, igual vimos, ehh... no me acuerdo en que fue, pero estábamos viendo, por ejemplo, la enfermedad de Crohn, o la... o todas estas enfermedades intestinales inflamatorias y salía por ejemplo, que habían estudios que decían que la... cuando hay lactancia materna, como que disminuye la probabilidad de tener estas enfermedades, inflamatorias al intestino... entonces, son como, no es que veamos todo en una materia, como, ha y por esto es bueno, sino que cada vez que estamos viendo alguna cosa, claro sale el tema y si, por eso es que es buena, claro, entonces tampoco es que no sepamos nada de nada. **Y tú ¿Consideras entonces, que es importante, para tu formación saber acerca esto?** Siiii, no, totalmente... Si, porque, o sea especialmente para las, o sea, especialidades, yo creo, ginecología... Ahí es como mas especial, pero, al menos tener una idea del por que, yo creo que si.

### 3. ¿Consideras tu, que tienes conocimiento, acerca de los componentes de la leche humana?

R: ehhh, no mucho... O sea se que tiene como, que le pasa hartos componentes del sistema inmune, como proteínas y cosas asi.. pero realmente no soy experta, así que no. **Ya y tú ¿Consideras que esos son importantes para el lactante? Todo lo que tu mencionaste.** ¿Qué si son? Si obvio, si si esta comprobado que son importantes. **Y ¿Por que? Podrias como profundizar, un poquito más.** De por qué son importantes... la... para... por ejemplo, para el sistema inmune del bebé. Que la mamá, desde antes, que le pasa, como... la... tiene un nombre, pero se me olvido, como la primera vez que le da de lactancia, como que eso es lo más, como fundamental.

### 4. ¿Sabes si existen tipos de leche humana?

R: ¡no!... No tengo idea. **Pero... eh. Por ejemplo. Ya eh.. al momento de que nace el bebé y la mamá le está entregando la leche, ¿Tu sabes que si, esta va pasando por periodos, va pasando por cambios a medida que va creciendo el bebé?** ¡No! No tengo idea, de los... como detalles de... no jaja. **De la leche humana, conocimiento...** Mm no, no.

### 5. ¿Consideras que es beneficioso entregar la LME?

R: sii, o sea, siempre que pueda, porque igual hay hartas mamás, que por ejemplo, por razones biológicas, como que les cuesta mas, o no pueden y en ese caso, suplemento pu, pero si uno puede elegir, tratar de fomentar la lactancia materna exclusiva. **¿Consideras que es beneficioso entregar esta LME para el lactante?** Si, no, de todas formas. Porque así se nutre mejor y más naturalmente, sin tantas cosas artificiales.

### 6. ¿Consideras tu que es beneficioso poder, para la madre entregar LME?

R: sí, por lo mismo que te dije delante, que, por ejemplo, lo del sistema digestivo, estas enfermedades inflamatorias, eso es como un beneficio pa la mamá... O... Como en su naturaleza, o ¿Cómo es la pregunta? **A la mamá, ¿Crees que le trae algún beneficio entregar la lactancia?** Si, en los lazos con el hijo, totalmente, si.. de una forma más psicológica también. **Ya, y como aparte de lo psicológico, algo más que puedas decir, como otro beneficio...** **O ese consideras que es el más importante.** Aparte de los lazos... O sea. Yo encuentro que, obviamente, es como un espacio, para conectarse más con el hijo, para intercambiar, o sea, para nutrirlo, para tenerlo cerca al pechito, entonces más que nada como lo psicológico, igual, es muy importante.

**7. ¿Considera usted, que es beneficioso para la sociedad entregar la LME?**

R: o sea, no se, si realmente... No creo, que tenga un efecto tan grande en la sociedad, porque realmente es una cosa de ya, una cosa de vínculo madre e hijo, no se que tanto le vaya a influir al vecino, que yo... Que tipo de lactancia le doy yo a mi bebe, por ejemplo, no se vaya hacer un cambio en la sociedad tampoco. Quizás otro tema, que podría ser interesante, la lactancia, como en público, no se pu, esas cosas, eso igual podría hacer un cambio en la sociedad, pero así como, si yo en mi casa, hago lo que quiero con mi bebe, no creo que eso vaya a influir en la sociedad. Quizás en la sociedad del futuro, así, los hijos, que no se, tiene más que nada suplementos... Eh quizás... No se desarrolle muy bien el sistema inmune, o que se yo, y quizás tenga una nueva generación de gente que tiende más a enfermarse, quizás, en ese aspecto biológico, pueda influir en la sociedad, pero como indirectamente, así... **Pero así como por ejemplo, ¿Ecosistema o algo?** Mmm no, noo... No se me ocurre como.

## Entrevista N°16

### 1. ¿Qué es lo que es la lactancia materna exclusiva?

R: como que el bebé reciba la leche de la mamá.

### 2. Para ti, durante tu formación académica, durante toda tu carrera, ¿Crees que es necesario, que es importante, tener conocimiento acerca de la LME?

R: ehh, yo creo que si. **Y ¿Por que? Podrías profundizar como un poquito más...** Ehh, porque, es como necesario, porque bueno, como somos, también, estudiantes de.. (se detiene por un corto periodo la entrevista, porque entrevistado contesta llamada telefónica). **Ya, estábamos en la segunda pregunta...** Si, ehh... Como somos estudiantes de la carrera, de un área de la salud, igual, es necesario como, si llega alguna paciente que sepa de eso y también para uno estar informado sobre temas generales de la lactancia materna.

### 3. ¿Consideras que tienes conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?

R: ¡no! **¿No les han pasado nada de eso? No. Ni así a grandes rasgos... ¿Tampoco?** Mm como que tiene anticuerpos necesarios, como que les pasa al.. al... bebé.. eso.

### 4. ¿Sabes si es que existen tipos de leche humana?

R: No... No. **Ni, cuando se le está dando ya la lactancia materna al bebé, si va pasando por periodos...** No... No...

### 5. ¿Consideras que es beneficioso entregar la LME?

R: es que... No se en que... A que se refiere como... **Pero para ti, por lo que entiendes tu... Tu opinión.** Es que, si, si... Por lo que yo entiendo de que es la como, la leche de la mamá al niño, si... Si, es importante, porque genera como los anticuerpos necesarios que necesita el bebé pu.

### 6. ¿Consideras que es beneficioso para la mamá poder entregar esta LME?

R: yo creo que sí, porque... Igual como con lo que uno ha visto, o sea, con lo que uno ha escuchado, de que no se, si no da la leche igual como que queda... Como... Eso... **Ya, pero además de eso, ¿Algún otro beneficio?, en cualquier ámbito, psicológico, físico...** Mm noo, eso...

### 7. ¿Tu crees que es beneficioso poder entregar la LME para la sociedad?

R: es que no se en que podría influenciar eso, como la lactancia en la sociedad, sino que más a la madre y al hijo...

## Entrevista N°17

### 1. La primera pregunta es, para ti, ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

R: ehh, que el bebé se alimente solamente de la leche materna, sin ningún suplemento o algún relleno.

### 2. ¿Consideras tu, que durante tu desarrollo como futuro médico, necesitas los conocimientos acerca de la LME? ¿Es importante este tema?

R: yo creo que si, ehh, nose, en realidad ahora, asique... O sea necesito saber del tema. **Pero y ¿Por que consideras tu que, en tu carrera deberías por último, pasar un ramo de eso, o tener conocimiento acerca de él?** Porque... En algún momento voy a pasar por... O sea voy a tener que ver bebés y todo eso, entonces igual pa saber los beneficios que le otorga o que o como le puede perjudicar en el caso que no fuera buena.

### 3. ¿Considera usted que, tienes los conocimientos ahora acerca de los componentes de la leche humana?

R: mm no. **¿Ninguno? Pero ¿Sabes así como, a grandes rasgos que tiene, que componentes tiene la leche?** Ah, o sea si, o sea se supone, que... O sea, no que componentes tiene, pero que ayuda al bebé porque, ehh, tiene, entrega los nutrientes necesario pa que se vaya formando en los primeros meses, por lo menos.

### 4. ¿Sabes si existen diferentes tipos de leche humana?

R: sii, cambia... O sea, se que despues de un tiempo ya no le entrega nada, no les aporta a los bebés. **¿Podrías profundizar como un poquito más en eso?** No se bien, pero, ehh, se de que hay leches, por ejemplo, que a pesar de que sea el bebé recién nacido, no les aporta lo suficientes necesarios, entonces deben haber distintas calidades, o sea esa es mi idea y que después por ejemplo, no estoy segura a qué edad, pero ya los bebés pueden seguir tomando la leche y en realidad no les aporta nada, es como un suero simplemente, no tiene ningún beneficio.

### 5. ¿Considera usted que es beneficioso, entonces, entregar la LME al niño?

R: yo creo que en los primeros meses si, o sea, en el primer tiempo de vida. **Y ¿Por que?** Porr... Por los... Como se llama... Hay... Ehh... Por la... Hay se me va la palabra... Eh como lo.... Los beneficios que pueda tener, por ejemplo yo siempre he escuchado que es bueno, que los ayuda, como, igual genera, mas apago con la mamá, todas esas cosas.

### 6. ¿Consideras que es beneficioso para la madre entregar LME?

R: si, yo creo, por la relación con el bebé. **Aparte de eso... Alguna otra, que tu consideres...** Yo creo que igual se sienten bien con ellas, como de poder ayudar a su bebé a que crezca y todo eso, porque al final, la leche se supone que está para eso, para nutrir al bebé y que vaya creciendo.

### 7. ¿Consideras tu que es beneficioso para la sociedad entregar LME?

R: o sea no se si algún beneficio, pero no creo que traiga algo en contra por lo menos...

## Entrevista N°18

### 1. Para ti ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

R: ehh, yo creo... La verdad es que no nos han enseñado todo eso... Ehh... creo que es alimentar al bebé exclusivamente con la leche de su madre, sin relleno, sin otro tipo de producto sintético... Eso.

### 2. ¿Consideras tu que durante tu formación como futuro médico, es importante tener conocimiento acerca de la LME?

R: ¡si! Obviamente. **Y ¿Por que? ¿Podrías profundizar un poquito más?** Porque, uno debe tratar al paciente en su integridad, entonces no puede enfocarse solo en la enfermedad, tiene que, tienes que saber que en esa etapa de la vida, la persona se alimenta de cierta forma, tiene ciertos requerimientos de nutrientes, entonces, tienes que estar informado sobre... Sobre la alimentación en esa etapa.

### 3. ¿Consideras tu tener conocimiento acerca de los componentes de la leche humana?

R: ¡no!

### 4. ¿Sabes si es que existen tipos de leche humana?

R: ehh por lo que recuerdo, la primera leche, tiene, esta cargada de muchos nutrientes como esenciales, anticuerpos y cosas así. **¿Así como profundizar más?** Mm noo, realmente no. Y se que... Lo otro que se, ehh que al parecer cambia los requerimientos del bebé a lo largo de su crecimiento. **Y ¿Podrías como profundizar un poquito mas en eso?** En realidad no tengo más información, para profundizar.

### 5. ¿Consideras tu que es beneficioso entregar LME?

R: yo creo que si... Pero, no estoy muy segura, que significa que sea exclusiva, entonces... Te estoy respondiendo en base de algo que no estoy... No tengo conocimiento. **Ya y para el lactante, ¿Tú consideras que es beneficioso entregar para el lactante, lactancia materna exclusiva?** Claro. **Y ¿Por que?** Porque..., Ehh... Creo que biológicamente, lo que, lo que, tenga la leche materna, debe tener todo lo que el bebé necesite.

### 6. ¿Consideras que es beneficioso entregar LME para la madre?

R: yo creo que si, ehh, pero, si y no. **¿Podrías profundizar un poquito más en eso?** En, en el periodo de lactancia, las mujeres pierden muchos nutrientes también, entonces eso igual genera un, como un daño para la madre, pero, es beneficioso por lo del apego y lo otro que puede generar complicaciones con su vida laboral.

### 7. ¿Tu crees que es beneficioso eh, para la sociedad que se le entregue lactancia, la LME?

R: yo creo que si. **¿Podrías también profundizar un poquito más?** Porque... Bueno.. Por la misma razón que me preguntaste antes para el bebé pu, quizás tendrías bebés más saludables, que se enfermen menos, eh... Sería un beneficio, ehh, para la salud de la comunidad en esa etapa de la vida.

Tareas	Encargado	Duración	Mes 1				Mes 2				Mes 3				Mes 4			
Realizar instrumento de recolección de información	Aslhe Aura Daniela	1 día																
Validación de la prueba piloto	3 profesionales diferentes	2 semana																
Realizar la prueba piloto	Aslhe Aura Daniela	1 semana																
Ejecución del instrumento de recolección de información a la muestra	Aslhe Aura Daniela	3 meses																
Análisis de los datos obtenidos	Aslhe Aura Daniela	2 meses																
Tabular la información	Aslhe Aura Daniela	2 meses																

*Elaboración propia*