

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LA SANTÍSIMA CONCEPCIÓN

Facultad de Ingeniería

Ingeniería Civil Informática



Aplicación móvil para monitorear y visualizar la frecuencia de comunicación de un cuidador

Denisse Urrutia Aedo

INFORME DE PROYECTO DE TÍTULO PARA OPTAR AL TITULO DE
INGENIERO CIVIL INFORMÁTICO.

Profesor Guía

Pedro Rossel Cid

Resumen del Proyecto

La presencia de desgastes funcionales, físicos, mentales o sensoriales, conlleva a una condición de discapacidad o dependencia, generando la necesidad de poseer asistencia de terceras personas, las cuales son denominadas “cuidadores”. Los cuidadores se encuentran constantemente envueltos en una gran presión, pues su modo de vida cambia radicalmente, debido al desgaste que les provoca ver como un ser querido va perdiendo sus facultades físicas y mentales, conforme avanza la enfermedad. Lentamente pierden su independencia, cada vez existe menos tiempo libre, su red social se debilita afectando negativamente en su estado de ánimo y, por tanto, haciéndole más difícil asumir su rol. Todo lo anterior tiene consecuencias como el estrés, la depresión y la ansiedad. Es por esto, que a lo largo del tiempo se ha intentado apoyar la constante labor del cuidador, generando distintas herramientas que ayudan a facilitar sus servicios, pero olvidando muchas veces su verdadero bienestar. Este proyecto de título trata sobre la creación de una aplicación móvil, la cual por medio de la selección de diferentes contactos cercanos monitoreará distintos servicios (llamadas, mensajes y redes sociales). Esto permitirá al cuidador identificar cualquier signo de debilitamiento de su vida social, permitiendo en un futuro, identificar distintos indicios sobre el llamado síndrome del cuidador, conocer distintas etapas de aislamiento y por ende sus posteriores efectos.

Abstract

The presence of functional, physical, mental or sensory wear leads to a condition of disability or dependency, generating the need to have assistance from third parties, which are called “caregivers”. The caregivers are constantly involved in great pressure, because their way of life changes radically, due to the weariness that causes them to see how a loved one is losing their physical and mental faculties, as the disease progresses. Slowly they lose their independence, each time there is less free time, their social network weakens negatively affecting their mood and, therefore, making it more difficult to assume their role. All of the above has consequences such as stress, depression and anxiety. This is why, over time, it has been tried to support the constant work of the caregiver, generating different tools that help facilitate their services, but often forgetting their true well-being. This project of title deals with the creation of a mobile application, which by means of the selection of different close contacts will monitor different services (calls, messages and social networks). This will allow the caregiver to identify any sign of weakening of their social life, allowing in the future, to identify different indications about the so-called caregiver syndrome, to know different stages of isolation and therefore their subsequent effects.