



# **Intervención a través del Mindfulness para estudiantes de la carrera de Kinesiología de una prestigiosa universidad de la Región del Biobío, que presentan sintomatología ansiosa**

**Tesis presentada a la Facultad de Medicina**

**para optar al Grado Académico de**

**Magister en Promoción de Salud Familiar y Comunitaria**

**Autor:**

**Karen Barriga León**

**Docente Guía:**

**Felipe Albarrán Torres**

**Concepción, 2021**